

平成30年度(2018年)NPO法人ふちゅらスポーツクラブ 週間プログラム

時間帯	場所	月	火	水	木	金	土	日
7:00-9:00	婦中ふれあい館							
	婦中体育館							
	その他							
9:00-12:00	婦中ふれあい館		体改善ヨガ	やさしいヨガ				
	婦中体育館						エンジョイランポリン午前教室	合気道
	その他					脳いきいき☆はつらつセミナー	Jr.テニス 空手道	
13:00-15:00	婦中ふれあい館			太極拳教室		ママダイエット		
	婦中体育館							
	その他							テニスサークル
15:00-17:00	婦中ふれあい館							
	婦中体育館							
	その他		空手道					
17:00-19:00	婦中ふれあい館	HIPHOP教室(4教室) ★チーム フルール ★チーム パピヨン ★チーム スブラッシュ	KOBA☆トレで目指せ夏 Body					
	婦中体育館			からだであそぼっ教室		子供たちの屋台村	合気道	
	その他	HIPHOP教室(1教室) ★チーム スパーク						
19:00-21:00	婦中ふれあい館	HIPHOP教室(2教室) ★チーム ティファニー ★チーム シャイニー	初めての英会話レッスン 英会話レッスン		美☆Body あなただけのジュエリー			
	婦中体育館	少林拳	Jr.フェンシング	合気道		Jr.フェンシング	エンジョイランポリン午後教室 大人のランポリン	
	その他	城山ドリームス(ハレーホール) 婦中フラットバスケットボールクラブ 空手道	婦中ジュニアA.C. フラットランニングクラブ ゼロからの42.195kmハートVIII S・D★G(ハレーホール) ふら〜っとバドミントン城中	コンディショニングヨガ(鶴坂) 婦中フラットバスケットボールクラ フ チアリーディング教室(2教室) SAKURA(ハレーホール) 空手道	婦中ジュニアA.C. 城山ドリームス(ハレーホール) ふら〜っとバドミントン城中 空手道	FCフラット(サッカー) SAKURA(ハレーホール) 婦中フラットバスケットボールクラ フ 空手道	FCフラット(サッカー) 富山マスターズ'01(ハレーホール)	