

平成31年度(2019年)NPO法人ふちゅうスポーツクラブ 週間プログラム

時間帯	場所	月	火	水	木	金	土	日
7:00-9:00	婦中ふれあい館							
	婦中体育館							
	その他							
9:00-12:00	婦中ふれあい館		体改善ヨガ	やさしいヨガ				
	婦中体育館						エンジョイトランポリン午前教室	合気道
	その他					脳いきいき☆はつらつサークル	新体操 Jr.テニス 空手道	
13:00-15:00	婦中ふれあい館			太極拳サークル				
	婦中体育館							
	その他							テニスサークル
15:00-17:00	婦中ふれあい館							
	婦中体育館							
	その他		空手道					
17:00-19:00	婦中ふれあい館	HIPHOP教室(4教室) ★チーム フルール ★チーム パピヨン ★チーム スプラッシュ						
	婦中体育館			からだであそぼっ教室		子供たちの屋台村	合気道	
	その他	HIPHOP教室(1教室) ★チーム スパーク						
	婦中ふれあい館	HIPHOP教室(2教室) ★チーム ティファニー ★チーム シャイニー			美☆Body KOKA☆トレ あなただけのジュエリー			
	婦中体育館	少林拳	Jr.フェンシング	合気道		Jr.フェンシング	エンジョイトランポリン夜教室 フリースタイルトランポリン	

19:00-21:00	その他	城山ドリームス(ハレーホール) 婦中フラットバスケットボールクラブ 空手道	保護者のための食育セミナー 婦中ジュニアA.C. フラットランニングクラブ ゼロからの42.195kmパートⅧ S・D★G(ハレーホール) ふら〜つとバドミントン城中	コンディショニングヨガ(2教室) 婦中フラットバスケットボールクラブ チアリーディング教室(2教室) SAKURA(ハレーホール) 空手道	キネシオテーピングセミナー 婦中ジュニアA.C. 城山ドリームス(ハレーホール) ふら〜つとバドミントン城中 空手道	FCフラット(サッカー) SAKURA(ハレーホール) 婦中フラットバスケットボールクラブ 空手道	FCフラット(サッカー) 富山マスターズ'01(ハレーホール)	
-------------	-----	---	--	---	--	--	------------------------------------	--