

令和2年度(2020年)NPO法人ふちゅースポーツクラブ 週間プログラム

時間帯	場所	月	火	水	木	金	土	日
7:00-9:00	婦中ふれあい館							
	婦中体育館							
	その他							
9:00-12:00	婦中ふれあい館		体改善ヨガ	やさしいヨガ				
	婦中体育館						エンジョイランポリン午前教室	合気道
	その他						新体操 Jr.テニス 空手道	
13:00-15:00	婦中ふれあい館			太極拳サークル				
	婦中体育館							
	その他							テニスサークル
15:00-17:00	婦中ふれあい館							
	婦中体育館							
	その他		空手道					
17:00-19:00	婦中ふれあい館	HIPHOP教室(3教室) ★チーム フルール ★チーム パピヨン ★チーム スブラッシュ						
	婦中体育館			からだであそぼ教室		子供たちの屋台村	合気道	
	その他							
19:00-21:00	婦中ふれあい館	HIPHOP教室(1教室) ★チーム シャイニー			BODYメイクエクササイズ あなただけのジュエリー			
	婦中体育館	少林拳	Jr.フェンシング	合気道		Jr.フェンシング	エンジョイランポリン夜教室	
	その他	城山ドリームス(ハレーホール) 婦中フラットバスケットボールクラブ 空手道 キッズサッカークラブ 女性 健康マンデー	婦中ジュニアA.C. フラットランニングクラブ ゼロからの42.195kmパートⅧ S・D★G(ハレーホール) ふら〜っとパドミントン城中 ジュニアテニスクラブ FOR ALL(フォア オール)	コンティンエーションヨガ(2教室) 婦中フラットバスケットボールクラブ チアリーディング教室(2教室) SAKURA(ハレーホール) 空手道 健・水曜クラブ 八尾ジュニアハンドボールクラブ	キネシオテーピングセミナー 婦中ジュニアA.C. 城山ドリームス(ハレーホール) ふら〜っとパドミントン城中 空手道 ジュニアテニスクラブ スラックライン	FCフラット(サッカー) SAKURA(ハレーホール) 婦中フラットバスケットボールクラブ 空手道 八尾ジュニアハンドボールクラブ ジュニアテニスクラブ FOR ALL(フォア オール) 健・水曜クラブ	FCフラット(サッカー) 富山マスターズ'01(ハレーホール)	