

令和3年度(2021年)NPO法人ふちゅースポーツクラブ 週間プログラム

時間帯	場所	月	火	水	木	金	土	日
7:00-9:00	婦中ふれあい館							
	婦中体育館							
	その他							
9:00-12:00	婦中ふれあい館		体改善ヨガ	やさしいヨガ				
	婦中体育館						エンジョイランポリン午前教室	合気道
	その他						新体操 Jr.テニス 空手道	
13:00-15:00	婦中ふれあい館							
	婦中体育館							
	その他							テニスサークル
15:00-17:00	婦中ふれあい館							
	婦中体育館							
	その他		空手道					
17:00-19:00	婦中ふれあい館	HIPHOP教室(2教室) ★チーム パピヨン ★チーム スプラッシュ						
	婦中体育館			からだであそぼっ教室		子供たちの屋台村	合気道	
	その他							
19:00-21:00	婦中ふれあい館	HIPHOP教室(1教室) ★チーム シャイニー リフレッシュヨガ教室			BODYメイクエクササイズ あなただけのジュエリー			
	婦中体育館	少林拳	Jr.フェンシング	合気道		Jr.フェンシング	エンジョイランポリン夜教室	
	その他	大人のスポーツ屋台村セミナー 城山ドリームス(バレーホール) フラットバスケットボールJH 空手道 女性健康マンデー	婦中ジュニアA.C. フラットランニングクラブ ゼロからの42.195kmパート11 ふら〜っとバドミントン 城山ジュニアテニスクラブ FOR ALL (フォア オール)	コンディショニングヨガ(2教室) 婦中フラットバスケットボールクラブ チアリーディング教室(2教室) SAKURA(バレーホール) 空手道 健・水曜クラブ	キネシオテーピングセミナー 婦中ジュニアA.C. 城山ドリームス(バレーホール) ふら〜っとバドミントン 城山空手道 ジュニアテニスクラブ スラックライン	FCフラット(サッカー) SAKURA(バレーホール) 婦中フラットバスケットボールクラブ フラットバスケットボールJH 空手道 八尾ジュニアハンドボールクラブ ジュニアテニスクラブ FOR ALL(フォア オール) 健・水曜クラブ	FCフラット(サッカー) フラットバレーボールスクール	