

令和4年度(2022年)NPO法人ふちゅラスポーツクラブ 週間プログラム

時間帯	場所	月	火	水	木	金	土	日
7:00-9:00	婦中ふれあい館							
	婦中体育館							
	その他							
9:00-12:00	婦中ふれあい館		体改善ヨガ	やさしいヨガ				
	婦中体育館						エンジョイランポリン午前教室	合気道
	その他						新体操 Jr.テニス 空手道	
13:00-15:00	婦中ふれあい館							
	婦中体育館							
	その他							テニスサークル
15:00-17:00	婦中ふれあい館							
	婦中体育館							
	その他		空手道					
17:00-19:00	婦中ふれあい館	HIPHOP教室(2教室) ★チーム パビヨン ★チーム スブラッシュ						
	婦中体育館			からだであそぼっ教室		子供たちの屋台村	合気道	
	その他							
19:00-21:00	婦中ふれあい館	HIPHOP教室(1教室) ★チーム シャイニー リフレッシュヨガ教室				BODYメイクエクササイズ		
	婦中体育館	少林拳	Jr.フェンシング	合気道		Jr.フェンシング	エンジョイランポリン夜教室 大人のランポリン教室	
	その他	城山ドリームス(ハレーホール) 婦中フラットバスケットボールクラブ フラットバスケットボールJH 空手道 硬式テニスクラブ 女性 健康マンデー	婦中ジュニアA.C. SAKURA(ハレーホール) FOR ALL(フォア オール)	コンテイングヨガ教室 婦中フラットバスケットボールクラブ チアリーディング教室(2教室) 空手道 硬式テニスクラブ 八尾ジュニアハンドボールクラブ 健・水曜クラブ	あなただけのジュエリー 婦中ジュニアA.C. 城山ドリームス(ハレーホール) ふら〜っとパドミントン城中 空手道 スラックライン	FCフラット(サッカー) SAKURA(ハレーホール) 婦中フラットバスケットボールクラブ フラットバスケットボールJH 空手道 硬式テニスクラブ 八尾ジュニアハンドボールクラブ FOR ALL(フォア オール) 健・水曜クラブ	FCフラット(サッカー) フラットハレーホールスクール 空手道	