



Fuchu Sports Club
TOYAMA JAPAN

ふちゆうスポーツクラブ

フラット flat

http://www.fuchusports-c.jp

会員 600 名を突破 !!

今年3月28日に、町民による町民のためのスポーツクラブとして総合型地域スポーツクラブ「ふちゆうスポーツクラブ」が設立されて以来、7月21日現在で600名の方が入会され活動されています。現在は教室やセミナー参加者がほとんどですが、今後は継続的に参加できるサークルづくりを勧める活動にも重点をおき、みんなを支えるスポーツクラブを目指していきます。

今後も魅力ある教室をセミナーで会員の増加をはかるため、今年度、後半の新企画も続々登場しますのでご期待ください。



中谷 CM から記念品を受けとる奥野さん

5月28日ふちゆうスポーツクラブ事務局にて、愛称決定者への記念品授与式が行われました。中谷CM(クラブマネージャー)より「いい愛称をありがとうございました」という言葉とともに奥野奈々恵さんへ記念品が授与されました。またこの会報の表題にもなった愛称のデザインは清水悠希さん(広田)が考えてくれました。

設立と同時に募集していた、クラブの愛称が5月の企画運営委員会にて決定いたしました。決まったのは奥野奈々恵さん(田屋)の「フラット」で、「いつでもふらっとやってこれるように」の意味に、平坦という意味にかけて、「上手い人も下手な人も皆平等に」の意味を込めてつけられました。

愛称はフラットに決定!

奥野奈々恵さん(田屋) ネーミング大賞!



ふちゆうスポーツクラブ活動風景(Jr.サッカーセミナー)

- まだまだ間にあう **教室・セミナー**
- ☆9月から開催の教室・セミナーの案内
 - 幼児スポーツ教室(後期)**
9月2日より
毎週木曜 10回コース
 - フィットネス教室(後期)**
9月2日より
毎週木曜 10回コース
 - ちびっ子スポーツ教室**
9月18日より
小学2年生対象
毎週土曜 10回コース
 - ☆途中からでも参加OKの継続セミナーの案内
 - ヨガセミナー**
9月8日より
隔週水曜 22回コース
 - ソフトエアロビクス**
宮野(月)・音川(火)・鶴坂(水)・速星(木)・神保(金)
各地区公民館又は体育館で開催
 - ストリートダンスセミナー**
毎週水曜
神保コミュニティセンター
 - いきいき健康づくり**
毎週木曜
ふれあい館 軽運動室
※会員以外の方でも回数券で体験参加できます。
- あなたも仲間に入りませんか。
テニスサークル 始まりました!
- 日時/毎週木曜日
19:00~21:30
場所/佐藤ドーム

● 9月からの新企画発表 ●

ビームライフル 練習次第であなたも国体選手

対象 小学校高学年から一般まで
募集人数 25名程度(初回の体験教室はこの限りではありません。)
メニュー ビームライフル射撃レッスン
場所 佐藤ドーム
時間 午後7:00~8:30
指導者 富山県ライフル射撃協会インストラクター
開催日 9/25、10/9、10/23、11/13、11/27
隔週土曜日 全5回

◆体験会 9/18(土) AM10:30~13:00 (婦中っ子まつりと同時開催)

ぷよぷよのお腹が気になりだしたお父さんの **ザ・筋トレ** 10回コース

対象 30歳以上の男女
募集人数 30名程度
場所 婦中町民体育館トレーニング室ほか
時間 午後7:00~8:00
指導者 公認トレーニングインストラクター
開催日 9月7日(火)~11月30日(火)
毎週火曜日・全10回

● イベント案内 ●

スポーツ写真コンテスト

■応募期間
平成16年11月1日から募集開始
平成16年12月4日募集締め切り

■応募資格
婦中町民及び婦中町内に勤務している人

■入賞作品
最優秀賞(1名)賞金2万円
優秀賞(2名)賞金1万円
北日本新聞社賞(1名)佳作(5名)ほか
詳しくは、募集要項を御覧下さい。

●後援/ 婦中町教育委員会・婦中町体育協会・北日本新聞社・かみねいケーブルテレビ



とっておきのスポーツシーンを写真にして応募してみませんか。
ふちゆうスポーツクラブは、スポーツ写真の撮影も一つのスポーツと考えています。
スポーツをする喜びに満ちた写真の応募をお待ちしています。

親子deチャレンジ キンボール大会 に向けて大集合

婦中町体育協会50周年を記念して10月11日(月・祝)に行われる「富山県キンボールオープン交流大会(仮称)」を出場目標に秘密特訓を行います。あなたも参加してみませんか。

開催日 8月21日・9月4日・18日の3回
あなたも富山県オープンに参加しよう!!



おジャマします!

— 教室・サークル紹介 —

● 体力に合わせたストレッチを紹介 ●
健康ウォーキング&フィットネス教室



参加者の声

体に負担のないゆっくり系のストレッチがとても気に入って私の体も喜んでます。家に帰っても出来る体操ですので、キッチンに立ちながら楽しくやっています。(50代主婦)

● バレーボールの基礎を楽しく練習 ●
ジュニアバレーボールセミナー



参加者の声

わたしの目あては、友だちをたくさんつくることです。がんばってうまくになりたいなあ。(3年 沙那)
休まず練習。大会では練習したことを生かしてがんばりたい。(6年 雅)
さいしょはドキドキしたけど楽しみにしています。(4年 彩)

スポーツクラブ設立記念イベント 雪の室堂に64名の参加



カルデラ砂防博物館前にて

「ありがとうございます雷鳥くん」
ふちゆうスポーツクラブ設立記念イベントのテーマは「立山室堂を歩こう」
残雪の上を「歩くスキー」や「スノーシュー」で楽しんだり、のんびり散策したりと、夢ふくらむ雲上の日を企画し皆様の参加を募りました。
5月16日、約70名を乗せたバスは一路室堂を目指すものの、前夜の雨は一向に弱まらず、



とても広い縄張りが必要なことなど、興味深いお話を聞くこ

スポーツクラブ設立記念イベント「雪の室堂を歩こう」は、5月16日(日)ネイチャーガイドの解説のもと室堂ターミナル周辺で行われました。

立山の厳しき肌で感じる!

あいにくの雨のため、日程が大きく変更されました。今回は、みくりが池の散策のみとなりましたが、池周辺では降りしきる雨の中雷鳥の出現に参加者は、大喜びでした。

参加者は一様に心配な表情。それでも「雪の大谷」付近に残る10メートルを超える積雪を目の当たりにすると大きな歓声があがり、立山の自然に感動した様子でした。

とができました。参加者から熱心な質問が飛び交うなど自然に対する関心の高さが伺えました。さて、雨にもめげず「みくりが池」まで歩いた参加者に大きな褒美がありました。

ありがとうございます雷鳥くん

今回のイベントにはクラブのネイチャーガイド(富山県ナチュラリスト)3名が添乗し、折々に自然解説をしていただきましたが、昼食時には長谷川さんから雷鳥の生態についてのお話があり、雷鳥は一度ペアを決めるとずっと相手を変えないことや

雌雄の雷鳥が目の前に現われ、あいにくの雨模様から参加者の皆様に申し訳なく思っていたスタッフの気持ちをも少し和らげてくれました。ありがとうございます雷鳥くん。

来年も雷鳥くんが「おしゃべり」

当日は雨でしたが自然解説員の方のお話が聞けて楽しく過ごせました。天候は悪かったけれど自然に触れ、雷鳥も見ることが出来、立山のすばらしさが良く解りました。

次回行つて見たい所は、ねいの里、有峰、白木峰、弥陀ヶ原散策等があげられました。

ホームページ制作中!
ふちゆうスポーツクラブのホームページを開発しています。まだまだ作成途中ですが、婦中町のスポーツ情報ページとして充実させていきますので、ご期待下さい。

編集後記
“とにかく”
第1号の「フラット」を皆様にお届け出来る事となりました。ホッとすると同時にこれから大変!!
皆様からの情報が命の私達です。今後ともご協力よろしくお祈りします。
広報部のドンより

指導・運営スタッフ募集

私達と一緒に活動しませんか?
下記までお気軽にお尋ねください。

事務局
婦中町体育館内
ふちゆうスポーツクラブ
TEL・FAX 466-4333

私たちが事務局でお世話しています。



中谷忠義
クラブマネージャー



宮脇範純
事務局長



吉村睦子
事務員