

NPO法人設立総会開催!

6月25日、「特定非営利活動法人ふちゅうスポーツクラブ」の設立総会がふれあい館視聴覚室にて開催されました。

現在、地域の統合や合併でクラブを取り巻く環境は、決して楽観できるものではありません。補助金や助成金が削減される中、自主財源による安定的なクラブ運営を図る為に、「特定非営利活動法人ふちゅうスポーツクラブ」として運営組織や体制を確立していかなければなりません。

そこで、社会的な認知度を高め、一層スポーツを通じて、健康づくりはもとより生きがいづくり、仲間づくりの為に活動していけるよう、特定非営利活動法人(NPO)を設立申請いたしました。

10月下旬には、新生「フラット」としてスタートしたいと考えています。現在使用しているスポーツ施設や環境を社会の変革に左右されることなく、今後もこの活動を維持していく為に皆様と力を合わせて活動していきたいと思っています。



総会で挨拶する杵山代表

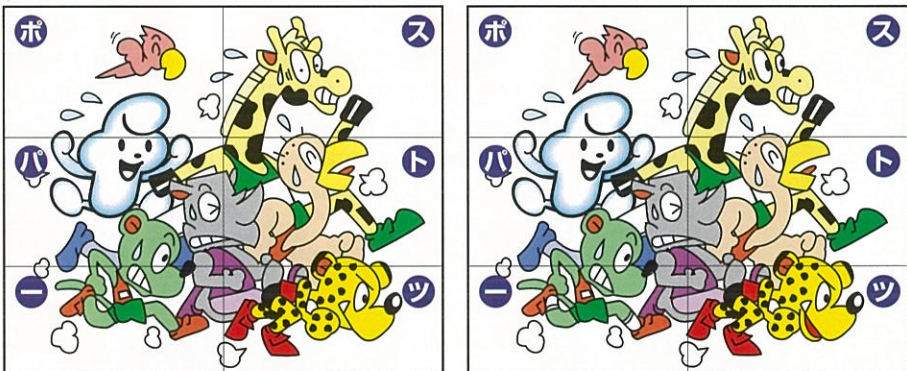
フラットクイズ まちがしさがし

縮切り / 8月30日(火)
発表 / ホームページ上及びフラット
インフォメーションにて発表

ハガキに下の要領で記入して応募してください。

〒939-2727
婦中町砂子田1-1
婦中町民体育館内
ふちゅうスポーツクラブ
フラット 宛

- クイズの答え
- 面白かった記事
- あなたが今してみたいスポーツ・イベント
- 自然体験教室をするとしたらどこに行きたいですか?
- その他ふちゅうスポーツクラブに対するご意見 / 住所/氏名/年齢



下記の左右のイラストには、間違いが4ヶ所あります。どこでしょう? 間違いを探して下記のワクのカタカナを並べ、あるコトバを作ってください。

正解者の中から抽選で5名様に
素敵な景品を差し上げます。

□ □ □ □ □

ホットな情報満載!!みんな見に来て下さい。



<http://www.fuchusports-c.jp>

編集後記

いよいよNPO設立に向けて活動が本格化してきました。10月には新しいフラットが誕生する予定です。

スポーツを通じての楽しい仲間作りや、体力作りにとりいなるイベント・教室をこれからも盛りだくさん企画・運営していきたいと思っています。機会があれば事務局に来てください。そして、一緒に楽しみましょう!

スポーツを楽しむ人のためのクラブ広報紙

Vol.3 2005.7.29



Fuchu Sports Club TOYAMA JAPAN
ふちゅうスポーツクラブ 会員数 669名(7月23日現在) <http://www.fuchusports-c.jp>

親子で参加 ぶら~っつとボウリング大会

フラット会員の皆さんの交流を目的としたボウリング大会です。親子で気軽に参加してみませんか?
8月7日(日) 定員:40名 場所:トヤマゴールデンボウル
時間:9:30までに現地集合※なるべく乗りあわせてお越し下さい。(10:00スタート)
参加費:会員500円※非会員の方の参加は、別途ゲーム代(大人1000円/子供800円)がかかります。

好評!自然体験教室



5月29日(日)フラットの17年度自然体験教室の第1弾!上高地自然散策ツアーには、会員など44名が参加しました。大正池からのゆっくり散策コース、河童橋から徳沢・明神池健脚コース、河童橋周辺散策コースの3つに分けて散策しました。

参加者の声
このツアーに主人と参加しました。自然解説員のお話を聞きながら、ゆっくり歩き、立ち枯れ木や流木が横たわる大正池、残雪の穂高連峰の雄大な姿などに思わず「はあ〜。」と深呼吸! 化粧柳の新緑の中、白い可憐な二輪草が咲きみだれ、唐松の新芽が可愛い。小鳥のさえずりも聞こえ、田代橋では「おじよ」が突然現れ驚きました。ウェストン碑の近くでは猿の楽園かと思う程、猿が遊んでいる。歩き初めて2時間程で河童橋に到着。大自然の中、雄大な焼岳を見ながら中間の皆さんと共に地ビールで乾杯!なんと最高の至福の瞬間でしょう。今回は、明神池には足を伸ばさなかったけれど、次回の楽しみに残しておこう。 井上 恵子



フラットにとって初めての本格的登山教室「薬師岳登山」が7月16・17日開催され無事事業を終了しました。スタッフを含めて18名のパーティーは、折立を7時に出発。途中、雨に降られたものの、午後3時ごろには薬師岳山荘へ到着しました。途中、沢登り、岩登り、雪渓ありの厳しいコース。それだけに、登りきった充実感は大変大きく、山荘では、冷えたビールで乾杯と相成りました。

2日目は早朝3時半に起床。いよいよ頂上に向け出発。御来光は拝めませんでしたが、標高2,926メートルに登頂した感動はひとしおでした。頂上からの下山途中、一瞬にして霧が晴れ、辺りの山々を見ることもでき、帰路は夏の日差しがもどり、咲き乱れる花々をゆっくりと眺めながら全員無事に折立まで戻ってきました。

予告 称名滝からスタートする紅葉ウォッチング、登りきるとそこは極彩色の弥陀ヶ原

立山山麓 八郎坂

自然体験教室 第3弾

10月8日(土)
定員:30名
対象:小学3年生以上(小学生は保護者同伴)
参加費:会員 大人3,500円(非会員4,500円)
小人2,500円(非会員3,500円)
ナチュラルリストが同行いたします。

8月23日(火) 受付開始

称名滝近くの飛竜橋から約500m登ると弘法に。弘法から弥陀ヶ原へは快適な木道を歩きます。紅葉真っ盛りの中を歩く散策ツアーです。

注目のセミナー紹介

マンスリースポーツ 体験セミナー

毎月違ったスポーツを体験できます。会員の方なら無料で参加できます。気軽にご参加ください。親子での参加もまっています!!

◆◆◆◆◆今後の予定◆◆◆◆◆

8月 夏休み特別企画 水辺のスポーツ
●カヌー(8/6,27)、ボート(8/20)

- 9月 気候も良いので外に飛び出そう! ●パークゴルフ
- 10月 再び登場!! ●トランポリンPart2
- 11月 気軽に楽しめるよ ●ビーチボール
- 12月 精神集中、ねらいを定めて ●ビームライフル
- 1月 合言葉は“オムニキン” ●キンボール
- 2月 友達と競争だ ●スポーツ吹き矢、デジタルダーツ
- 3月 知恵を絞って ●シャッフルボード、カローリング

水中エアロビクス セミナー(10回)

水の中で行うエアロビクスです。膝や腰など下半身に無理なく運動できシェイプアップにも効果がある有酸素運動です。仕事で疲れた体と心をリフレッシュしてみませんか?気分爽快ですよ。

開催日:8月2日(火),5日(金),9日(火),19日(金),23日(火)

セミナーはすでに始まっていますが、参加可能です。回数券のご利用が便利です。
会 員:1回500円
非会員:1回700円
※5回りの回数券を購入頂きます。



詳しくはふちゅうスポーツクラブ事務局まで



フラットは婦中地域でスポーツするすべての人を応援します。

スポーツクラブ指導者紹介

幼児スポーツセミナー

○指導者 島田唯香さん



1月21日生まれ みずがめ座
子供達の笑顔を見るのが毎回楽しみです。できる子より、挑戦できる子・頑張れる子の育成を目指し頑張っています。体操が好き
な人・嫌いな人もみんな集まれ!

水中エアロビクス

○指導者 有井尚美さん



1月24日生まれ みずがめ座
泳ぐ事、体を動かす事が子供の頃から大好きでした。水中のエクササイズで健康になっていく方を沢山見ていき、益々好きになっています。是非、皆さんも水中エアロで元気になって下さい!!

部会紹介&報告

指導者部会では、5名のスタッフが月1回~2回フラット事務局で会合を行い、指導者の声を拾い上げたり、指導者及び一般向けの講習会を企画しています。



スポーツ救急救命講習

今年度は、5月21日に行った「スポーツ救急講習会」で応急手当の方法等、最低限知っておきたい知識と実践を体験しました。

昨年に続きプロジェクトアドベンチャー

研修会で、信頼関係を築くことでの自分自身への気づき・相手への思いやり・集団でのコミュニケーション力を養います。教室指導等でとても役立つ内容です。このように指導者の質向上に努めながら、会員さんの一番近くにいる指導者を通して皆さんの声を聞いていきたいと思っています。こんな我々にご協力していただける方を募集しています!



昨年好評だったPA研修会

予告 今年もやります。

P.A プロジェクト アドベンチャー 研修会



8月6日(土)

13:00~17:00

場所:とやま健康パーク

コミュニケーション力を養うことを目的とした研修会です。机に向かった研修ではなく、楽しく学ぶプログラムです。

ご存じですか?

上婦負ケーブルTV番組

●上婦負CATVで、ふちゅうスポーツクラブの活動を年間を通じて紹介しています。

春夏秋の自然体験教室をはじめいろいろなイベントを番組にして放映しています。

7月に行った「薬師岳登山」は8月15日~21日までオンエア予定です。お楽しみに!



とやまスポーツネット

7月1日よりふれあい館2階体育事務所前に稼働

●「とやまスポーツネット」の端末がふれあい館2階体育事務室前に設置されました。市民の皆様が体育館、グラウンドなどの体育施設を利用するにあたり、直接、施設に出向かなくても施設申込みができるシステムです。詳しくは、婦中町教育行政センタースポーツ係までお問い合わせ下さい。



おジャマします!

後期生募集中

●成長にあわせて五感を促進!

親子タッチタッチ

隔週火曜日 9:45~10:35 1歳~未就園児コース 速星公民館
10:45~11:30 2歳月~1歳児コース



参加者の声

- 人数が少ないけれど、楽しい教室です。
- 子供が喜んでるのが分かります。
- ずっと続けて欲しいです。



随時入会OK!

●合い言葉はオムニキン!

キンボール倶楽部

毎週水曜日 19:30~21:00 城山中学校体育館



今年の5月から活動を開始以来、下は小学3年生の子供から、中学生、上は40代の方々まで、毎回20人ほどの人が集まって、一緒に楽しくプレーしています。7月3日の婦中町オープン大会では、中学生のチームが一般の部で2位、小学生のチームが優勝しました。勝敗はともかく、楽しい汗かきたい仲間をこれからも募集しています。

後期生募集中

●Let'sダンス!

キッズ&Jr.HIP HOPセミナー

毎週水曜日 キッズ 18:10~19:00 ふれあい館軽運動室 (10回)
ジュニア 19:15~20:15 婦中体育館卓球室



参加者の声

- 楽しく毎週通っているので、継続してほしいです。
- 子供がリズム感が出てきてよかった。
- 年齢差があるので分けて欲しい。