

誕生! NPO法人ふちゅうスポーツクラブ

ふちゅうスポーツクラブは12月1日より
特定非営利活動(NPO) 法人として新しくスタートしました。



理事長 柘山 明

— 新しい分野へのチャレンジも —

12月1日。ふちゅうスポーツクラブは特定非営利活動法人として登記を完了し、正式にNPO法人としての活動を開始することになりました。クラブ設立から約2年、ふちゅうスポーツクラブは新しい一歩を踏み出しました。

クラブの法人化には「スポーツを通じて楽しく豊かなまちづくり」を実現したいという私たちの大きな夢が込められています。

この夢は、より多くの市民の皆様がスポーツに親しみ、コミュニケーションを深めていただくことによって達成できるものと考えています。

魅力あふれるスポーツプログラムの提案、会員の期待に応える優れた指導者の確保、会員相互の語らいの場の創出、海外交流や環境教育といった新分野へのチャレンジ等、市民の皆様「NPO法人 ふちゅうスポーツクラブ」へのご期待にしっかり応えていきたいと考えています。市民の皆様のご参加、企業の皆様のご支援を心から願います。

特定非営利活動法人ふちゅうスポーツクラブ 理事長 柘山 明



(財)富山市体協 東山専務理事に報告する柘山理事長

フラットクイズ まちがいはがし

下記の左右のイラストには、間違いが4ヶ所あります。どこでしょう? まちがいを探して下記のワクのカタカナを並べ、あるコバを作ってください。

正解者の中から抽選で5名様に
素敵な景品を差し上げます。

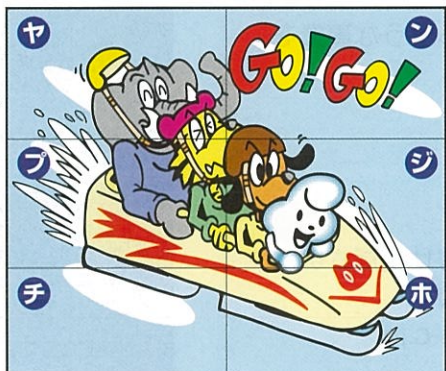
□	□	□	□
---	---	---	---

締切り / 平成18年1月20日(金)
発表 / ホームページ上及びフラット
インフォメーションにて発表

ハガキに下の要領で記入して応募してください。

〒939-2727
婦中町砂子田1-1
婦中町民体育館内
ふちゅうスポーツクラブ
フラット 宛

- クイズの答え
- 面白かった記事
- あなたが今してみたいスポーツ・イベント
- 自然体験教室をするとしたらどこに行きたいですか?
- その他ふちゅうスポーツクラブに対するご意見
〒/住所/氏名/年齢



協賛会員募集

ふちゅうスポーツクラブ
“フラット”では
楽しみながらスポーツに親しむ
活動を展開しています

クラブでは、私どもの活動を理解してサポートして頂ける団体様を募集しています。会員様には年間プログラム、会報、イベントのご案内、スポーツ関連のチケット案内など楽しいお知らせをさせていただきます。笑顔と健康に満ちあふれた明るい地域社会創りの為にあなたも是非。

編集後記

皆さんにフラット4号をお届けします。人は皆、誰も得意ワザがあるものです。今回は私のお八コ、焼豚のレシピを紹介します。

- 豚バラを焼豚用にしばってもらう。(適量)②大鍋に水と塩を少々入れ、箸でさして血が出ない程度までゆでる。
- ゆであがったら、しょうゆと砂糖を同量の割合にし、好みですが、ねぎ、たかのツメを入れ20分程煮る。④煮上がったたら火を止め、一晩つけておく。

これであなたもラーメンが食べたくくなります。詳しくはふちゅうスポーツクラブ広報まで。

フラットに入会して得意ワザをみがきましょう! (広報部会長)

NAKATANI PRINTING
PLANNING DESIGN PRINTING

気軽にスポーツが楽しめる地域社会づくりをサポートしています。
株式会社 なかたに印刷
〒939-2741 富山県富山市婦中町中名1554-23 TEL(076)465-2341(代)FAX(076)465-2340
URL http://www.nakatani-p.co.jp

スポーツを楽しむ人のためのクラブ広報紙

Vol.4 2005.12.12

Fuchu Sports Club
TOYAMA JAPAN

特定非営利活動法人

ふちゅうスポーツクラブ

会員数 782名(12月1日現在)

http://www.fuchusports-c.jp



2月26日(日) フラット祭 開催

NPO法人設立記念

予告



開催予定

各教室の活動発表
健康チェック発表
あなたの体は大丈夫?

フリーマーケット
新・教室体験コーナー
気になるスポーツを体験
ほりだし物ぞくぞく

豪華景品が当たる
大抽選会
賞品がいっぱい

今年のテーマは「みんなで創るみんなの祭典」

2月26日は家族揃ってふれあい館にGO!

U6サッカー交流



10月15日(土)県総合運動公園屋外グラウンドでフラットU6サッカー交流会が行われ、保育園・幼稚園などのサッカーチーム全12チームが参加しました。日頃から練習してきた子どもたちや、初めてサッカーをする子どもたちも一生懸命ボールを追いかけ、ゴールが決まった時には、みんなで喜びあっていました。今回の交流会に参加した子どもたちの中からJリーガーが誕生するかも!?また、子どもたちを応援する保護者の方々もとても熱が入った声援を送っていました。

結果

- ☆最優秀賞 OIZUMI A
- ☆優秀賞 エヌスタイル
- ☆優秀賞 新保スピードスターズA
- ☆キラキラ賞 あさひファインキッズ
- ☆なかよし賞 熊野
- ☆はつらつ賞 みかどらす
- ☆ファイト賞 みやかわキッカーズ

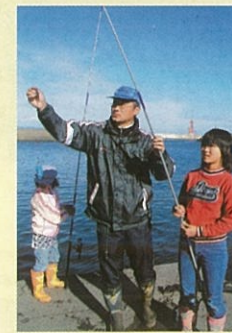


親子釣り教室



10月23日(日)四方漁港でふら〜と親子釣り教室を開催しました。週末はずっと雨続きで、当日も雨の予報でしたが、朝目が覚めると思いもよらず好天!肌寒さも忘れ元気に四方漁港へと向かいました。

講師の酒井直志さんから、触ると危ない魚などの資料を見ながら確認。なれない手つきで仕掛けを作り...いざ!しかし、なかなかお目当ての小アジは釣れず...それでも時々釣れる魚に歓声を上げていました。途中、暖かいすり身鍋やコーヒーを頂きながら(とってもおいしかった)しかし、釣果は上がりず、そろそろかな〜と思ったその時!急に皆の竿にあたりが連発!あまりの入れ食い状態に大喜びで時間の経つのも忘れ、用意したエサがなくなるまで釣っていました。今度は、もっと大物を釣るぞ!



自然体験教室
第3弾

立山山麓 八郎坂 紅葉ウォッチング

10月8日、今年度自然体験教室の第3弾となる「立山山麓八郎坂紅葉ウォッチング」を開催しました。今回の参加者は38名、お孫さんを連れての参加やご夫婦や親子での参加など、多世代の方々の参加をいただき、ほのぼのとした雰囲気での登山となりました。あいにくの天候でしたが弥陀ヶ原の紅葉もしっかりと見ることができ、参加者は一応に満足された様子でした。



参加者の声



梅沢みすゑさん

10月8日。曇り空の中、八郎坂登山の出発です。立山連峰の水を集めて落ちる落差350メートルの称名滝を横目に、ハアハアと登りました。絶好の眺めです。時々小雨が降りました。次は弘法、弥陀ヶ原、ナナカマドの赤、ダテカンパの黄、ハイマツの緑が織りなす大自然の散策です。「わあーきれい、美しいねえ〜。」と感動の連続でした。12時ごろ、弥陀ヶ原に到着と同時に大雨となり、午後のコースは中止になりました。ちょっと残念でしたが、素晴らしい紅葉が見られた満足感で山を後にしました。ナチュラルリストの方に草花を教えてもらってすぐに忘れてしまう私ですが、あの美しい眺めは絶対忘れられません。上高地・薬師岳・そして八郎坂と参加させていただき、子供や孫の世代の人たちから元気をもらいました。企画して下さった方やスタッフの皆さん、そして参加者の皆さんありがとうございました。来年も足腰が丈夫だったらまた仲間に入れて下さいね。(梅沢 みすゑ)



元氣いっぱい八郎坂を登る梅沢さん

寒さをふっ飛ばせ!

マンスリースポーツ体験セミナー

会員の方なら無料で参加できます。

毎週土曜日
10:00~11:30

今後の予定

- 1月 合い言葉は“オムニキン” キンボール
- 2月 ともだちと競争だ スポーツ吹き矢、デジタルダーツ
- 3月 知恵を絞って ビームライフル

女性の参加・見学も大歓迎!

合気道教室

合気道は相手を倒す事を目的としているものではなく、技を学ぶと共に、精神面も鍛えるスポーツです。姿勢が矯正され、普段使わない体の部分の回転運動なのでダイエット効果もあります。受け身からしっかりと教えます。

- ◆対象・時間 小・中学生 19:00~20:00
一般 19:00~20:30
- ◆場 所 婦中体育館 武道場
- ◆開催日 12月7日(水)スタート 毎週水曜日
- ◆月 謝 小・中学生 月2,000円
一般 月2,500円

※受講には会員登録が必要です。
会員登録、お問い合わせは事務局まで

おジャマします!

●みんな仲間になろう●

ドッジボール (チームフラット)

毎週月曜日 19:00~20:30 速星小学校体育館 小学1年~6年



参加者の声

- 練習も楽しいし、友達もたくさんできました。(和也)
- 毎週みんなと練習がんばっています。(飛騨野)
- 大会に出て、相手チームの強さに圧倒されました。練習をいっぱいして強くなりたいです。(慎吾)

●さあ、一緒にいい汗がこよう●

ひまわりクラブ (ママさんバレー)

毎週水曜日 19:30~21:30 速星小学校体育館



いつも笑いが絶えないアットホームなチームです。
週1回のストレス発散&シェイプアップ!?!にもってこいですよ。一緒に美しく(?)なりませんか。お待ちしております~す!!

●体と心にいいことやりましよう●

ソフトエアロビ (宮野)

毎週月曜日 20:00~21:15 宮野小学校体育館



参加者の声

- 汗をかくことが気持ちいいです! スッキリできます。
- 体力に少しづつ自信がついてきました。
- 仕事が終わってからでも来ることができるのでうれしい。



フラットは婦中地域でスポーツするすべての人を応援します。

スポーツクラブ指導者紹介

本気のバレーボール

○指導者 布村章弘さん



バレーボールは、今まで人に教わることばかりでしたが、今年度から中高校生を指導することになりました。

子供たちに教えるのは難しいけれど、こちらが教わることも沢山あります。多くの子供たちに参加してもらいたいと思います。

バドミントン教室 (チャンピオン)

○指導者 竹島寛文さん



バドミントンが好きで前向きに頑張っている中学生を対象に週一回開催しています。このチームから1人でも多くバドミントンが大好きな子供たちが育つことを目標にしています。少しでも上手になりたいと悩んでる君たち、ぜひ参加してみてください!

部会紹介 事業部会

事業部では、子どもから大人まで、毎日の軽い運動から大会・交流会まで、ストレス解消、シェイプアップ、仲間づくりと多様なニーズに応えられるような事業を企画しています。

今、来年度事業計画を作成中です。

- ・〇〇の教室を企画してほしい
- ・こんなイベントがあったら参加したい。
- ・〇〇のお手伝いしましょうか?

などの提案がありましたらどうぞお寄せください。できる限り実現させていきたいと思っています。連絡待ってまーす。 info@fuchusports-c.jp

フラットスタッフ紹介

指導部期待の星

新村幸三くん
を紹介します。



婦中町体育館指導委員もつとめる新村君。クラブ活動についても、先進クラブを足しげく訪れ勉強する熱心さ。10月15日に開催したU6サッカー交流会でも抜群の企画力を発揮し、大会を成功に導きました。(本人より)魅力あるフラットと一緒にスタッフとして活動しませんか?興味のある方ぜひ!!お待ちしております。

— 教室・サークル紹介 —