

婦中体育協会 キンボール婦中オープン ◇平成18年7月9日(日) 婦中ふれあい館・速星公民館

- 一般の部 1位 神保B 2位 神保A 3位 ウラジミール君とゆかいな仲間たち
小学生の部 1位 鶏坂キッカーズA 2位 イチバンボンシ 3位 鶏坂キッカーズB



キンボール大会

第1回フラットジュニアスポーツフェスタ春季大会 第57回スポーツ少年団球技大会

- 野球 平成18年5月21日(日) ピースフル公園 優勝 古里 準優勝 速星
サッカー 平成18年5月21日(日) 朝日小学校グラウンド 優勝 宮野 準優勝 速星
ソフトボール 平成18年5月14日(日) スポーツプラザ 優勝 宮野 準優勝 鶏坂
バドミントン 平成18年5月14日(日) 宮野小学校体育館



開会式選手宣誓

卓球 平成18年5月14日(日) 婦中体育館

Table with 4 columns: クラス, 優勝, 準優勝, 3位. Lists winners for various age groups in table tennis.



ふちゅうスポーツクラブでは、地域のスポーツ大会の情報を募集しています。お寄せ頂いた情報は、フラットのホームページ上の「婦中町のスポーツ話題紹介」でご紹介します。

シンガポールに行くぞ〜! 第13回婦中地区少年少女海外派遣団決定

6月28日速星公民館にて、シンガポールに派遣する中学生22名と随員8名が決定し結団式を行いました。また、7月8日には第1回目の研修会が行われ、最初は緊張した面持ちの団員達でしたが、午後からは徐々にほぐれ、話し合いも思った以上に進んでいました。



第1回研修風景

HOME PAGE ホットな情報が満載!!みんな見に来て下さい。



http://www.fuchusports-c.jp

編集後記

フラット広報委員より一言

- 広報部では、クラブ側の情報を届けるとともに、皆さんからの意見・要望を広く募集します。ホームページ・FAX等を積極的に活用して下さい。(まんま)
○今回から広報誌作りに参加することになった「いつまでも若い!」と思っている3人組です。これからは体験レポートなどを通して、いろんな楽しいフラット情報を提供していきます。(トシトリオ)
○今後も体験レポートから楽しい情報をお届けします。(コゲぼん)
○はじめまして!フラットくん生みの親です。今回から本格的に広報部に参加しています。これからはフラットくんとともに広報フラットをヨロシク☆(ユキんこ)
○今月で6つ!すでに夏ですが、皆さんは海へは行きましたか?やっぱり夏は黒い顔に白いシャツ着て、スポーツで気持ちいい汗かきたいですね!私はその後のビールが好きですが…。(イサム)
○夏だ!山だ!海だ!!フラットだ!!! (たけちゃん)

スポーツを楽しむ人のためのクラブ広報紙

Vol.5 2006.7.20

Fuchu Sports Club TOYAMA JAPAN

特定非営利活動法人 ぶちゅうスポーツクラブ

会員数 1064名(7月15日現在) http://www.fuchusports-c.jp



NEW な教室にズーム★イン!!



どの教室も楽しそうだね

今年度から新しく開催している教室を紹介します。あなたのお目当ての教室が見つかるかも?!

パワーヨガ教室



好評を頂いているこの教室、深い呼吸とともに、深層筋(インナーマッスル)を刺激し、体のラインを整えます。

※お詫び: 只今定員いっぱいの為申込みできません。

親子de英語で遊ぼう!



元気に歩きはじめたお子さんと一緒にリズム遊びで育児を楽しむ教室です。英語も取り入れながら、お子さんの成長にあわせてタッチコミュニケーションを行います。

アロマdeリラクゼーション



その人に合ったエッセンシャルオイルでフットマッサージ

アロマテラピーは、ハーブ等の香りの効果で、毎日の生活の中で感じるストレスや体の不調への自然治癒力を高めます。このセミナーでは香りをかきながらのストレッチやフットマッサージを体験したり、香りの効果を利用した生活等を学びます。

※9月より新セミナー開催 詳しくは下記をご覧ください。

まだまだ間に合う!

体験セミナー

参加者受付中

これからのおすすめ体験セミナーを紹介します!

★ウォータースポーツ体験セミナー(カヌー・ボート)

対象 小学生~一般
場所 カヌー: 上市カヌー競技場 ボート: 富山県漕艇場
開催日 カヌー: 7/30, 8/6 ボート: 8/19, 26
時間 10:00~11:30
受講料 各2,000円

★ウォーキング&健康セミナー

対象 一般
場所 婦中体育館 婦中スポーツプラザ
開催日 毎週日曜日 9月開催予定
時間 14:00~16:00
定員 20名
受講料 2,500円

★アロマテラピー&リンパドレナージュ

対象 一般
場所 八尾B&G海洋センタープール
開催日 9/7, 21, 10/5, 19, 11/2, 30 (6回)
時間 14:00~15:00
定員 20名
受講料 5,000円

★レッツ・ボディメイクアップアクア

対象 一般
場所 八尾B&G海洋センタープール
開催日 6月22日(木)~8月24日(木) 毎週木曜日(10回)
時間 20:00~20:45
定員 20名
受講料 5,000円

★ちびっこスポーツ 1年生コース・2年生コース

対象 小学校1・2年生
場所 婦中体育館
開催日 10月7日(土)~ 毎週土曜日(10回)
時間 19:00~20:30
定員 30名
受講料 3,000円

NAKATANI PRINTING 気軽にスポーツが楽しめる地域社会づくりをサポートしています。 株式会社 なかたに印刷

Topics

5/24(水) ~ 29(日) シンガポール中学生受入事業



スポーツ交流会で団長のリー先生と作山理事長



室堂ではじめての雪体験



昼食会でシンガポール中学生と

婦中地区の子供たちを対象に、広い視野を持った青少年の育成を目的とし、旧婦中町が続けてきた少年少女海外派遣事業を児童生徒活動基金協議会が継承し、NPO法人ふちゆうスポーツクラブが実施します。

これまでに旧婦中町は12回の海外派遣事業を行っており、シンガポールSt Margaret's Secondary Schoolとの交流はこれまでに7回目を数え、受入事業は今回で4回目となります。

今年度最初の事業としてシンガポールSt. Margaret's Secondary Schoolの生徒30名が富山市婦中町を訪れ、市庁表敬訪問、立山雪体験、学校訪問(速星中学校)、スポーツ市民交流会、ホームステイ(2泊3日)などを体験しました。

今度は8月18日から23日まで婦中町の中学生22名がシンガポールに訪問予定です。

Topics

6/4(日) 乗鞍高原散策

6月4日(日)に、今年度の自然体験イベント第1弾の乗鞍高原ウォークが開催されました。当日は好天に恵まれ、婦中スポーツプラザを出発した参加者はみんな心弾んでいる様子でした。参加者は、親子はもちろん、ご夫婦、孫を連れのおばあちゃん、若い女性2人組と多彩な37名の参加をいただきました。

今回訪れた一の瀬緑地は、標高1500m、乗鞍高原のほぼ中央に位置し、小川や池、シラカバが点在しています。恒例になりました自然解説員。長谷川さんの草花や木々そして動物たちの解説を要所で聞きながら、穏やかな春の一日、参加者は思い思いののんびりとした時間を過ごしました。帰りには、乳白色の肌に優しい乗鞍高原温泉で疲れを癒し、新緑の乗鞍を後にしました。

当日の詳細をフラットホームページにて紹介しています。是非ご覧下さい。



乗鞍岳をバックに記念撮影



長谷川解説員の解説を聞く参加者



親子で参加した皆さん



フラットは婦中地域でスポーツするすべての人を応援します。

スポーツクラブ指導者紹介

**指導者** パワーヨガ教室  
場家てる美さん 6月17日生まれ ふたご座



ヨガは自分の心と身体に向き合う時間です。一週間に一時間でも心を真っ白にして身体の「声」をきいてみませんか？  
心地よさから生まれるその効果はさまざまです!!

**指導者** HIP HOPセミナー  
永守佳奈子さん 10月13日生まれ てんびん座



10年以上続けているダンスは、私にとって今では生活の一部になっています。婦中町にもダンス好きな子供達が増えるといいなと思っています。カッコいいダンサーを目指して、私も一生懸命指導させていただきますのでこれからもよろしくをお願いします。

編集部が行く 突撃体験レポート アロマdeリラクゼーション編

軽いストレッチから始まるセミナー。とても美しい先生とおしゃべりを楽しみながら、ゆったりと時間が流れます。

今回はひざ下を中心にマッサージ！2人ひと組でマッサージをしました。マッサージのしあいつこまた会話がはずみ、スキンシップが心地良いひと時でした。

驚いたのは、エッセンシャルオイルを自分たちで配合するんです。そのオイルを持ち帰りできて、なうれし♪心も体も軽くなりました。皆さんも一度試してみたらいかがでしょう。

**参加者の声**

- 精神的リラックスでき、気分転換になった。
- とても楽しく体験できました。
- 身体が軽くなり、暖かくなって気持ち良かった。

新セミナー「アロマセラピー&リンパドレナージュ」は9月7日より6回コースで始まります。



ペアを組んでお互いにフットマッサージ



みんな真剣に自分に合った香りを調査中。



気持ち良すぎて目がうつろに...

おジャマします!

心身の鍛錬だけじゃありません 合気道教室

- 毎週水曜日 19:00~20:00
- 婦中体育館 柔道場
- 小学生・中学生

**参加者の声**

- ★みんなと仲良く楽しくやっています。(梅田)
- ★けんがが上手になりました。楽しく習っています。(柞山)
- ★前受け身が上手になった。(下林)
- ★けんこうになりました。(村澤)
- ★いりみ投げがとてもうまくなりました。(寺下)
- ★三年生の時よりも柔らかくなりました。また、いろいろな技をおぼえられて毎週楽しみです。(入野)
- ★少し体がやわらかくなりました。(浅倉)
- ★長座体前屈で44cmまでいってみんなに「すごっ」って言われるようになりました。(龍澤)
- ★背筋を正して座ることができるようになりました。(松崎)



楽しくストレス解消に! みずほ(ママさんバレー)

- 毎週火・金曜日 19:30~21:00
- 神保小学校体育館
- 一般

**参加者の声**

こんにちは。ママさんバレーの「みずほ」です。みなさん、ストレス溜まっていますか? 私たち楽しい仲間と思いつきいい汗流してリフレッシュしてみたいかですか? おしゃべり大好き、笑いのたえないチームです。こんな私達も時には真剣に悩んだり、時には悔し涙を流したり...、ブルーになる事もありますが、持ち前の明るさ(楽天家?)で楽しみながら練習しています。チームワークもバッチリで飲み会の時のすばらしさといったら... (試合?もっ...もちろんです。ハイ!)



みなさんいかがですか? 待ってま〜す(°o°)/

バッヂテストに挑戦! インジョイトランポリンセミナーI

- 毎週土曜日 19:00~21:00
- 婦中体育館
- 小学1年~中学生

**参加者の声**

- ★新しい友達もできて、とっても楽しかった。先生方もアドバイスをしてくださって、信じられないくらい上手になった。(優香さん)
- ★このセミナーで5級ができました。(隆幸くん)
- ★いろいろな技をして楽しかった。(春菜さん)
- ★最初は、ちょっと難しい!と思ったけど、だんだん慣れてうまくなって良かった。
- ★いろいろなことができてよかった。(梢さん)



5月から7月まで8回のセミナーでした。少ない回数でしたが、7人の皆さんが富山県トランポリン協会のバッヂテストに挑戦し、見事に全員が合格できました。Ⅱ期は、7月22日からのスタートです。