

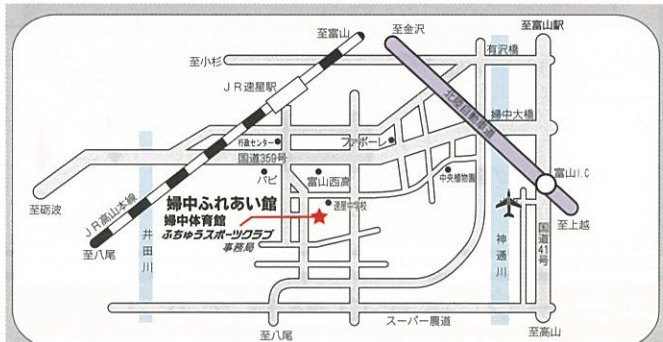
●●●フラット祭スケジュール●●●

場所	スポーツゲーム	教室体験	健康チェック	スポーツ用品販売	フリーマーケット	飲食販売		ビデオ上映 上級ケーブルテレビ 休憩所
						ロッセリア	休憩所	
ふれあいホール	サッカー バスケットボール フェンシング バドミントン	英語で遊ぼう! あなたの香りソープ作り	血液サラサラ度チェック 体組成測定・骨密度測定 カンタン体カテスト スポーツ相談	体育館2階 玄関	ふれあい館エントランス 2F	1F	集会 ホール	集会ホール ロビー
10:00	↓	英語で遊ぼう!	↓	↓	↓	↓	↓	↓
11:00	↓	あなたの香りソープ作り	↓	↓	↓	↓	↓	↓
12:00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
12:30	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
13:00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
14:00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
15:00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓

会員特典

血液サラサラ度チェック・体組成測定、骨密度測定、カンタン体カテスト
先行予約を受付けます。(1月15日より・定員になり次第締切ります。)

お申込みはふちゅうスポーツクラブ事務局 TEL466-4333
10:00~19:00 (日曜・月曜・祝日は休みます。)



当日は駐車場の混雑が予想されますので、なるべく乗り合わせてお越しください。

<http://www.fuchusports-c.jp>

NAKATANI PRINTING
PLANNING DESIGN PRINTING

気軽にスポーツが楽しめる地域社会づくりをサポートしています。
株式会社 なかたに印刷
〒939-2741 富山県富山市婦中町中名1554-23 TEL(076)465-2341(代)FAX(076)465-2340
URL <http://www.nakatani-p.co.jp>

発行/特定非営利活動法人ふちゅうスポーツクラブ 〒939-2727 富山市婦中町砂子田1-1 婦中体育館内 TEL&FAX076-466-4333 info@fuchusports-c.jp

スポーツを楽しむ人のためのクラブ広報紙

Vol.6 2007.1.10
フラット祭特集号

Fuchu Sports Club
TOYAMA JAPAN

特定非営利活動法人

ふちゅうスポーツクラブ

会員数1192名(平成19年1月5日現在)

<http://www.fuchusports-c.jp>

フラット flat

1月28日(日)は、ふれあい館が熱い!!

フラット祭

2007

場所:ふれあい館
時間:10:00~15:00



皆様のご来場を
お待ちしております。
入場無料



みんなを元気にしてくれるステージ

楽しく遊べるスポーツゲームがいっぱい

気になる健康をこの機会にチェック!

詳しくは中面をご覧ください。



チアリーディング

富山サンダーバーズ

プロバスケットボールチーム 富山グラウジーズ エンターテインメントダンスチーム gow

<2F 集会ホール>

ビデオ上映会

美味しい飲み物やサンドイッチを食べながら、今年度開催した「婦中地区海外派遣事業」の報告ビデオをはじめ、これまでケーブルテレビで紹介されたフラットの活動をご覧ください。



おいしいと評判のサンドイッチやホットドッグでおなかも満足してください。

KCT 上婦負ケーブルテレビ

デジタル放送テレビ視聴展示
デジタル放送なんでも相談
楽しいゲームもあるよ!

体験教室

親子で英語で遊ぼう

2歳～3歳/10:05～10:30
4歳～未就学児/10:45～11:00 各20組 (無料)

小さな頃から親子でコミュニケーションをとる事はとても大切です。元気に歩きはじめたお子さんと一緒にリズム遊びで育児を楽しむ教室です。英語も取り入れながら、お子さんの成長にあわせてタッチコミュニケーションを行います。ぜひ体験してください。



あなたの香りソープ作り

10:30～12:00 30組 (材料費1組200円)

ハーブ等の香りは、毎日の生活の中で感じるストレスや体の不調への自然治癒力を高める効果があります。今回は石鹸であなただけの香りを作ります。親子でも、お友達同士でも参加できます。もちろん一人でもOKです。あなたのお好みの香りでリラックスした健康な毎日を過ごしましょう!



※体験教室は事前の予約が必要です。お申込は事務局まで

おいしさ満点の食べ物もたくさんご用意!



味に自信あり!

ロッテリアハンバーガー

ふりふりポテトもあるよ



<母子見学室>

託児ルーム

10:00～15:00
ご利用希望の方は事前にお申し込み下さい。
無料

活動報告展

今年度イベントや教室・セミナーの活動の様子を写真で紹介いたします。

フリーマーケット

10:00～13:00
地球環境を考えて、使わなくなったものは、みんなで「リユース」しましょう。クラブ会員の皆さんによるフリーマーケットです。掘り出し物も見つかるかも…

<カルチャー室>

キッズルーム

10:00～15:00
小さなお子様も安心して遊ばせてください。
無料

楽屋
カルチャー室
キッズルーム

1F
ロッテリア
喫茶ふれあい
談話コーナー

総合受付
エントランスホール
入口

フラットで活動するみんなのたのしいステージ。今年は魅せます!

ステージ発表会

13:00～15:00



日頃フラットで活動している会員とスタッフの皆さんによる日頃の成果を発表するステージです。いろんな趣向を凝らして楽しいステージに向けてみんながんばっています。おじいちゃんおばあちゃんお父さんお母さんみんなで見てください。フラット男性スタッフによるパフォーマンスショーもあります。えうご期待!

<出場予定>

キッズ・ジュニアHIPHOP
ヨガ・太極拳
エアロビクス 男組 他

<ゲスト>

富山サンダーバズ
富山グラウジーズgow

ヘリコプター遊覧飛行ご招待他
豪華賞品が当たる!

大抽選会

協賛して頂いた地元企業各社からの賞品盛りだくさんです。

健康チェック

気になる健康チェック! **会員先行予約** できます。
10:00～14:00

血液サラサラ度チェック

食生活やストレスが原因で、サラサラ血液が、どろどろに変わります。さてあなたの健康状態は?



体組成測定

今のあなたの体組成(体脂肪量や骨量)を測定し、見た目に分かりやすく出力します。生活習慣改善のヒントが見つかるかも…



※上記測定は、消耗品費500円がかかります。(会員300円)

※健康チェックコーナーは18歳以上の方が対象です。予めご了承ください。

骨密度測定

骨の大切な構成要素である骨塩量を測定することで骨粗しょう症かどうかわかります。あなたの骨は大丈夫?

カンタン体力年齢テスト

簡単な運動であなたの体力年齢を高齢者向け5種、一般人向け6種の測定で行います。さてあなたの体力年齢は何歳?

スポーツ相談

競技選手から健康作りのための運動をする人まで、ちょっとした悩み事の相談を受け付けます。



託児ルーム 母子見学室

教育行政センター スポーツ係

スポーツイズラリー スタートゴール

健康チェック

血液サラサラ度チェック
体組成測定
骨密度測定
カンタン体力年齢テスト
スポーツ相談

bjリーグ G GROUSES
今シーズンからbjリーグに参戦した富山グラウジーズの応援ブースです。みんなでブースターになって応援しよう。

スポーツ用品販売 提供:スポーツミツノ
10:00～13:00 **30～50%OFF**

スポーツイズラリー

10:00～12:30 体育館2階ロビースタート **景品がもらえるよ!**
会場各所に掲示されているクイズに答えて全問正解すると景品がもらえます。これであなたもスポーツ博士!?みんなも一度チャレンジしてね。

スポーツゲームコーナー

10:00～12:30 **賞品がもらえるよ!**
人気のスポーツをゲームで楽しく体験。高得点者には賞品をプレゼント! どんどん参加して賞品をゲットしてね!

バドミントン

●スマッシュでストラックアウト
●サーブで狙って!
●シャトルリフティング

バスケットボール

●フリースロー

サッカー

●キックターゲット
●キックコーナー

フェンシング

●フェンシング体験

餅つき

杵と臼でついたお餅はやっぱり美味しい! 見た事のない餅も多いはず。皆で本格的な餅つきをやってみよう!

昔懐かしい“ポン菓子”も来るよ!

