

スポーツクラブ指導者紹介

指導者
柳原 町子 先生
7月7日生まれ
かに座

太極拳教室

太極拳は、呼吸を整えて、静かな動きの中で精神を整えます。そして身体のバランスをとり、健康な心身を養います。ゆったりとした大きな動きの中で、新しい何かを見つけてみませんか。

指導者
伊藤 令子 先生
2月18日生まれ
みずがめ座

アロマテラピー 実践活用セミナー

「アロマ」をより身近な生活に取り入れてもらえるように広めていけたらと活動しています。ぜひ、皆さんも香り「ストレスケア」し、心と身体の健康を手に入れてより豊かな生活を送ってください♪

活動報告



走りきった2日間

第1回フラットカップU-12サッカー大会

8月25・26日の両日、婦中スポーツプラザにおいて、県内外から7チームを招いて第1回目のフラットカップを開催しました。初日の予選リーグと翌日の上位4チームによる決勝トーナメントを行い、連日の猛暑にも関わらず、どの試合も暑さに負けず熱戦を繰り広げてくれました。FCフラットのスタッフの皆さん本当にご苦労様でした。

協賛= **SPORTS DEPO**

<決勝トーナメント結果>

フラット杯		城山杯	
優勝	フェンテ大野FC Jr.有終東	優勝	エヌスタイル柳町
次勝	婦中西部フットボールクラブ	次勝	呉羽FCフォーラス
3位	富山清水FC	3位	ヴァリエンテ富山FC
敢闘賞	FCマルーン	必勝賞	八尾ジュニアサッカークラブ

☆フラットジュニアスポーツフェスタ(春季大会)

5月20日(日)開催(ホームページ上に結果報告)

☆鶴坂スポーツ少年団(ソフトボール)全国大会出場!

8月4日~7日開催 (兵庫県チームと対戦しましたが惜しくも2回戦へは進むことが出来ませんでした。)

☆第3回フラットバドミントンフェスタ

5月27日(日)開催(ホームページ上に結果報告)

☆ふら~っと親子釣教室

7月29日(日)釣果は今ひとつでしたが、みんな夢中で釣りを楽しみました。

たくさんの感動をありがとう。

シンガポール中学生受入事業

去る5月26~28日、シンガポール中学生の受入事業を行いました。期間中、室堂雪の大谷体験をはじめ、城山中学校への学校訪問、スポーツ交流や文化体験、2泊3日のホームステイを通じて婦中地区住民の皆さんと様々な交流を行い、今年もたくさんの感動をあたえてくれました。

たくさんの感謝を胸に帰国。

シンガポール少年少女派遣事業

去る8月17~23日、フラットが主管するシンガポールへの婦中地区少年少女海外派遣を行い、すべての日程を終了して無事帰国いたしました。シンガポール滞在中、日本占領下戦没者慰霊碑への献花や北陸銀行シンガポール駐在所の訪問をはじめ、St.マーガレットセカンダリースクールとの2日間の学校訪問、3泊4日のホームステイを通じて、昨年にも増してたくさんの人のやさしさと友情に出会いました。マレーシア・ジョホールバルでは、はじめての国境越えも体験、日本では体験できないたくさんの思い出を胸いっぱい全員笑顔で家族のもとに戻っていきました。

HOME PAGE ホットな情報が満載!!みんな見に来て下さい。

http://www.fuchusports-c.jp

気軽にスポーツが楽しめる地域社会づくりをサポートしています。
株式会社 **なかたに印刷**
URL http://www.nakatani-p.co.jp 〒939-2741 富山県富山市婦中町中名1554-23 TEL.(076)465-2341(代)FAX(076)465-2340

スポーツを楽しむ人のためのクラブ広報紙

Vol.7 2007.9.10



NPO法人
ふちゅうスポーツクラブ



会員数 979名 (8月31日現在) <http://www.fuchusports-c.jp>

秋の自然体験教室

妙高高原

ナチュラルリストと行く

笹ヶ峰紅葉散策

参加者受付中!!

10月20日(土)

- 定員 30名 申し込み受付10月15日まで (定員になり次第締め切らせていただきます。)
- 参加費 会員...¥5,000 (中学生以下¥4,500) 非会員...¥6,000 (中学生以下¥5,500) (未就学児は無料)

★日程★

- 7:15 婦中スポーツプラザ南側駐車場集合
- 10:20~14:00 笹ヶ峰散策
- 14:30~15:30 杉野沢温泉入浴
- 18:00 婦中スポーツプラザ南側駐車場解散 (日程は概要です。当日の天候などで変わることもあります)

みんなで紅葉を見に行こう!



妙高高原笹ヶ峰の紅葉は知る人ぞ知る極彩色の美しさ!! 秋の一日をゆっくりと散策、のんびり露天風呂で楽しむこのツアーは絶対にオススメです。皆さん是非一緒に!

小学生1・2年生対象

ちびっ子スポーツ教室

- 開催日/9/22~11/17(各土曜)(8回コース)祝日は休講
- 時間/PM7:00~8:30
- 場所/婦中体育館アリーナ
- 対象/小学校1・2年生(各々)
- 受講料/¥4,000
- 定員/各30名(先着順)
- 指導者/婦中地区体育指導委員



お問い合わせ・お申し込みは事務局まで TEL 466-4333

香りを生活に...

アロマテラピー実践活用セミナー

自然の力をかりて、心も体も元気に健康に美しくしてくれる生活向上実践セミナー。好評につき、後期セミナー開催決定!

- 開催日/10/11~(第2・4木曜)(10回コース)
- 時間/PM2:00~3:00
- 場所/婦中ふれあい館軽運動室
- 受講料/¥10,000(材料費別)
- 定員/各10名(先着順)
- 指導者/アン・グラン・クランプ代表 伊藤 令子(後頁に紹介)

お問い合わせ・お申し込みは事務局まで TEL 466-4333



クラブでは教室のなかまづくりのお手伝いをいたします。下記の券1枚で1回、どなたでも各教室を無料で体験していただくことができます。但しスポーツ安全保険等の適用は受けられませんのでご了承ください。数名の方におこしいただいても結構ですが、受入の関係で事務局または先生にご確認ください。

おさそいチケット 10月31日(木)まで

フラットフォーラム2007

生涯スポーツ社会に向けての条件整備 ~クラブの役割を探る~

今、何故私がクラブに？の問いに答えられますか

— スポーツをする喜びを市民に伝えよう —

設立4年目を迎えたNPO法人ふちゅうスポーツクラブ。今、改めて地域における役割を問う「フラットフォーラム」が、去る6月9日、婦中ふれあい館で開催されました。

吉崎壬卿先生が基調講演を行い、クラブの課題や問題点、更にクラブの進むべき道について、自らの体験談を交えて分かりやすくお話いただきました。その後、吉崎先生を交えて6人のパネラーによるパネルディスカッションが宮脇副理事長の司会で行われ、会員、指導者、スタッフ、プロスポーツ選手がそれぞれの想いを熱く語りました。

クラブではこのフォーラムの成果を早期に活動に結びつけ、より市民に親しまれるクラブ作りに生かしていくことにしています。

パネルディスカッション



自分達で仲間を増やす気持ちがあれば教室は大きくならない。自主練習が仲間を引き止めた。生涯スポーツの振興には、体が不自由な人を車に乗せて連れてくるくらいの情熱が必要。クラブ頼りではなく自ら市民に加入を呼びかけている。

太極拳教室 豊島 毅

11年前、富山に引っ越してきたら子供と一緒にスポーツを楽しむ環境がなかった。ニーズを見つけた私が教室を作ろうと思った。女性が子供を連れてスポーツをすると「遊んでいる」と偏見を受けたが今や子育てサポートは世間の常識になった。お金をいただくからにはお客様に夢を与える使命がある。スタッフのスキルアップが大切と心得ている。

オカヘルスアップ主宰 大家 三穂

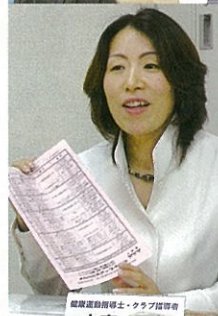
子供たちに対する指導は技術力だけではだめで、人間教育が伴わなければならないと経験上はしっかり申し上げることができた。

行政とのタイアップは必要だが、フラットを立ち上げたときは行政を頼らないことをコンセプトにしたはず。この視点を外さないことが大切だ。

経営理念と同時に指導理念が大切。この教室に入ったら、このような成果が出ますという目標や狙いを市民に示す必要がある。

団塊の世代との付き合いは大切。納得したら動くが逆に納得しないと動かない世代。一挙に理解を得ることは不可能。クラブから出向いて一人の十分な理解者をつくる事が、第一歩である。

講師 吉崎 壬卿



スポーツと無縁であったが体の衰えを感じて80歳で入会。体力に自信が付き、クラブに感謝したい。高齢者はまず自分の身体を知り、適切な管理をした上でクラブに参加すべき。クラブはもっと積極的なPRをする必要があるし、初心者が飛びつく要素を見つけることが大切。

ヨガ教室 脊戸柳 悦子



指導者として食べていけない富山から都会へ人材が流れていくことをくい止めたい。プロ選手がやがて指導者になり次代の子供たちを指導する循環を富山で作りたい。指導者は子供たちの可能性の芽を摘んではならない。閉鎖性を解き、あらゆるスポーツ指導にプロ指導者を受け入れる開放感が欲しい。

プロサッカー選手 長谷川 太一



はじめてクラブに対する客観的な評価をいただいた。豊島さんや脊戸柳さんの言葉に感激した。まさに私が求めているクラブの姿がそこにあるように思う。クラブは途上にあり失敗もあったが、やってきたことは間違いではないと確信した。長谷川さんの主張は理解できる。プロあるいはプロスポーツ経験者が活躍できる場・環境をクラブとしてもつくらねばならないと思っている。

クラブマネージャー 中谷 忠義



● 講師 ● 吉崎 壬卿 先生(婦中町蔵島)

基調講演

ゼロベース、つまり発想を一度「ゼロ」に戻すことが大切。スポーツクラブの役割を考えると、少し距離を置いた者の意見が的を得ていることがある。会員の意見もよく聞く必要がある。

行政からの補助金がなくなっていくなかで、多くのスポーツクラブが経営の苦しさに喘いでいる。NPO法人ふちゅうスポーツクラブは既に明確にしているが「自主財源化」を急がねばならない。

今朝の朝刊にこの程設立された「さくらスポーツクラブ」の記事があった。記事には設立の目的、つまり何故クラブを立ち上げたのかが明確に示されていた。

「NPO法人ふちゅうスポーツクラブ」を概観して思うことは「クラブが何故必要なのか」という問いに明確に答え切れていない印象を持つ。本当に必要なことが明らかにされていないのではないか。チラシに「～が求められています」という表現があるが、市民は「だから何故自分が？」という疑問を持つに至る。この疑問にはっきり答えていかなくてはならない。時には会員確保のスペシャリストも必要になる。

「スポーツを通じて健康で明るい地域づくり」を組織の目標に掲げているが、市民のニーズを聞きながらの活動は大変だと察する。人の理想の生き方は「ピンピンコロリ」つまり死ぬまで元気という生き方は、医療費の縮減を可能にする生き方でもある。総合型スポーツクラブはその一翼を担っているといっても過言ではないし、勧誘に際してはこのことを伝える必要がある。クラブを会員がゆっくり話し合える「サロン化」していくことを目指したい。スタッフ全員の経営意識を持つことが重要であり課題の共有からはじまる。

プロフィール
富山市西部中学校校長・富山県中学校体育連盟会長
富山市体育協会総務委員長
学生時代から体操競技をはじめ、インターハイ、国体、全日本選手権大会などに数多く出場。優勝経験もある。自ら体操クラブを立ち上げるなど後進の指導にあたる。



参加チーム募集中

イベント案内

U-6サッカー交流会



サッカーが初めてのチーム大歓迎!

- 開催日 / 10月7日(日) 9:00~15:00(予定)
- 場所 / 県総合運動公園 屋内運動場
- 参加費 / ¥5,000(チーム)
- 対象 / 年少児~年長児



今年もやります U-6サッカー交流会! 未来のJリーガー目指して(?)元気に走って蹴ってGoool!!

第4回フラットバドミントンンフェスタ

- 開催日 / 9月16日(日) 9:00~13:00(予定)
- 場所 / 婦中体育館アリーナ
- 参加費 / 中学生¥500 (フラット会員¥200) 高校生以上¥700 (フラット会員¥500)



婦中地域No.1決定戦!クラス別でダブルス、シングルの試合を行います。中学生以上の参加待ってます。

ふらっとパークゴルフ交流大会



- 開催日 / 10月8日(祝・月) 9:00~13:00(予定)
- 場所 / 婦中神通パークゴルフ場
- 参加費 / ¥1,000(昼食付)
- 対象 / 一般(中学生以上) ※スティックは用意できます。



パークゴルフは世代を問わず楽しむことができるコミュニティスポーツです。自然の大切さを感じながら、身体に無理なく、安全で楽しいスポーツです。

婦中パークゴルフ協会 会長 西村 徳啓さん