

子どもから大人まで真剣に楽しく エンジョイ スポーツ!
2008年後半の話題をお届けします。

秋の自然体験教室
快晴の志賀高原の紅葉満喫!!
2008/10/13

設立5周年記念事業秋の自然体験教室「志賀高原紅葉散策」は72名の参加者が、快晴の中、志賀高原の紅葉を満喫しました。



第21回北信越小学校女子ソフトボール大会
宮野スポーツ少年団見事優勝!!
2008/09/27-28

宮野スポーツ少年団女子ソフトボール部が長野県千曲市で開催の北信越大会で見事優勝しました。



第6回フラット
ジュニアスポーツフェスタ秋季大会
008/09/11-26

恒例になった、婦中地区スポーツ少年団秋の球技大会が開催されました。また婦中スポーツ少年団30周年記念式典もあわせて行われました。



一般男子バレーボール
北信越大会ダブル出場!!
2008/10/18-19

当クラブサークル「城山ドリームス」とクラブ会員で構成する「富山マスターズ」がそろってミズノ杯北信越クラブバレーボール男女優勝大会に出場しました。



第8回富山県小学生たすきリレー大会
フラットACジュニア健闘5位入賞!!
2008/11/23

富山県総合運動公園で開催された平成20年度富山県小学生たすきリレーにフラットACjrが男女そろって出場しました。



婦中町小学生たすきリレー大会開催!!
2008/10/26

婦中地区体育協会主催(ふちゅうスポーツクラブ協賛)の「第11回小学生たすきリレー大会」が婦中スポーツプラザで行われ、女子9チーム、男子12チームが参加しました。



第3回ジュニアバドミントン大会を開催
2008/11/30

婦中地区や八尾地区の約120人の小学生が集まり、第3回フラットジュニアバドミントン大会が婦中体育館で開催され、日頃の成果を競い合いました。

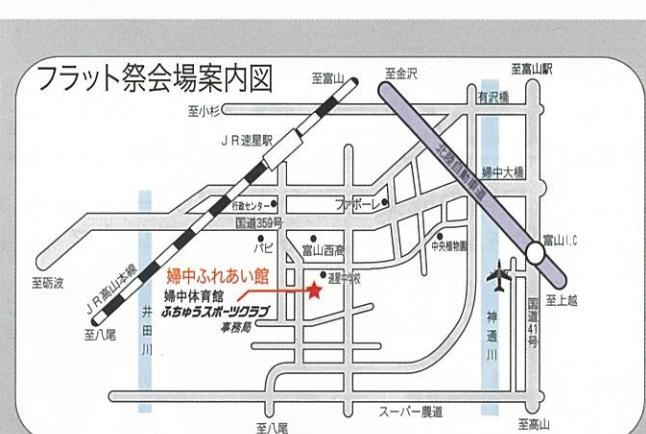


ゼロ [0からの42.195km教室]の受講生
4人が高岡万葉マラソンに見事完走!!
2008/11/23

春から「0からの42.195km」に参加の皆さんが、高岡万葉マラソンのハーフ部門に参加、見事完走されました。さて次の目標は...



詳しくは、ふちゅうスポーツクラブのホームページで紹介しています。ぜひ一度ご覧下さい。
<http://www.fuchusports-c.jp>



フラット祭当日は駐車場の混雑が予想されますので、なるべく乗り合わせてお越しください。

私たちは気軽にスポーツが楽しめる地域社会づくりをサポートしています。

NAKATANI PRINTING 株式会社なかたに印刷

スポーツを楽しむ人のためのクラブ広報紙

Vol. 10 2009.1.14
フラット祭特集号

Fuchu Sports Club
TOYAMA JAPAN

特定非営利活動法人
ふちゅうスポーツクラブ 会員数960名(平成21年1月10日現在)



<http://www.fuchusports-c.jp>

1月25日(日)は、ふれあい館が熱い!!

設立5周年記念

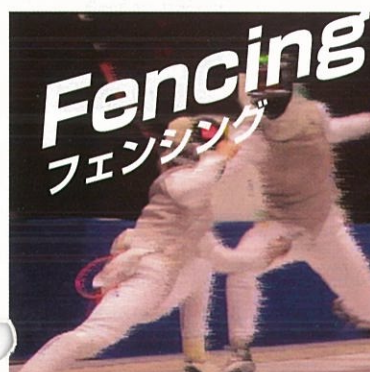
場所:ふれあい館
時間:10:00~15:00

フラット祭 2009

ご家族そろって皆様のご来場をお待ちしております。

入場無料

今年はホンモノを 観て体験!!



地元国体選手
多数参加

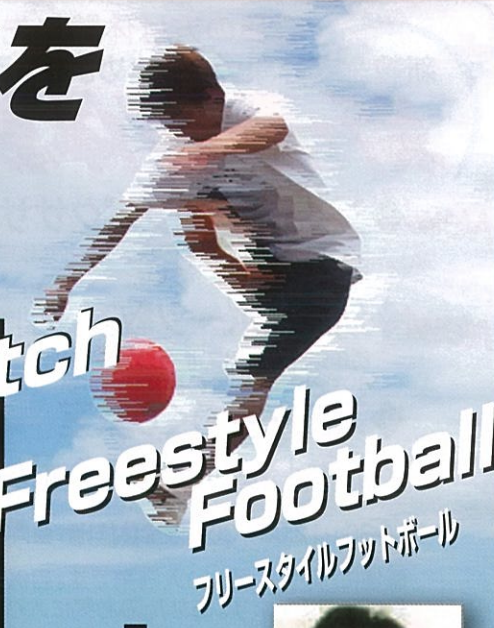
太田選手が北京オリンピックで銀メダルを獲った事で人気急上昇のスポーツ フェンシング。婦中町はかつて国体が2度開催されるなどフェンシングが盛んな町です。地元にも一流の選手のみならずたくさん活動しています。フェンシングの迫力を是非体感してみてください。



Double Dutch
ダブルダッチ



世界大会では優勝・準優勝の経験を持つ、トップレベルの女性達が集まった本格的な Girl's Double Douch Team.



Freestyle Football
フリースタイルフットボール



真野克彦選手

「Red Bull ストリート・スタイル」をはじめ全国レベルの大会にも多数出場するなど、フリースタイルでは全国トップクラスの実力。現在は県内のフットボールチーム「エヌスタイル」に所属し現役のサッカー選手としても活躍中

参加自由

ぜひご参加下さい。

スポーツホンモノ体験

10:00までにお集まり下さい
10:00~12:30

プロの技を実際に見て体験できます。
体験される方は、内履きをご用意下さい。

ステージ発表

13:00~15:00

日頃クラブで活動している皆さんの発表の場とプロの華麗な技をステージで堪能できます。最後は大抽選会でラッキーな賞品がもらえるかも...

今年も開催しますフラット祭! 楽しいこと盛りだくさん1月25日は婦中ふれあい館にGO!

ふちゅうスポーツクラブの日頃の活動を地域の皆さんに見ていただき、もっと多くの方々に私たちの活動に参加していただくことを目的としたイベントです。
会員特典もいっぱい! 会員の皆さん!是非お越しください。

さあ!はじめましょう。健康にいいこと…。

会員先行予約できます。
気になる健康チェック!
健康への扉
会場: 婦中体育館 10:00~12:30

doors1
自分の体の状態を知り、改善の必要性を考えましょう。
体組成、動脈硬化度測定、BMIの測定を行い自分の身体の状態をチェックし、生活改善の必要性を認識します。

doors2 ※内履きをご用意下さい。 **参加費無料**
自分の体力を知り、健康づくりの方法を知りましょう。
筋力、全身持久力、バランス能力、柔軟性等の体力要素を測定し、健康づくりのための運動方法を教わります。

doors3
「食」から健康を見直しましょう。
「食生活」は健康の基本。食事のバランスをフードモデルを使ってわかりやすく説明します。

会員の方は体験の先行予約できます。
新教室で健康づくり始めましょう
新・教室体験 10:30~12:00

New!◆シェイプアップボクササイズ教室 会場: ふれあい館カルチャー室
シェイプアップのためのボクササイズ教室をご要望にお応えして来年度開講します。是非体験してみてください。

New!◆幼児スポーツ教室 会場: ふれあい館軽運動室
来年度の先行受付いたします。〈対象: 年中・年長〉
毎年好評の幼児スポーツ教室が定員を増やして開催いたします。遊びの中から運動の習慣を身に着けます。小さい頃から運動の習慣をつけるいい機会です。是非体験してみてください。

◆アロマ手づくり教室 来年度の先行受付いたします。会場: ふれあい館研修室

アロマ★しゅわしゅわバス・ボム(入浴剤)づくり 体験アロマ★ハンドマッサージ

10:30~12:00 30名限定(材料費: 会員無料 一般1組500円) 10:30~12:00 30名限定(材料費1名会員500円 一般800円)

環境に、身体に優しい入浴剤です。自然の香りが心も身体も癒してくれます。あなたのお気に入りの香りで入浴剤を作ってみませんか?

肌に優しく様々な効果があるアロマオイルに自然の香りの精油を入れたオイルでマッサージします。リラクゼーション効果抜群です。是非、体験ください♪

無料託児ルーム 10:00~15:00
ご利用希望の方は事前にお申し込み下さい。
TEL 076-466-4333

ボクササイズ・幼児スポーツ体験 会員無料・一般500円

今年度幼児教室

試しにやってみよう!楽しめるイベントもいっぱい!

一流選手と一緒に体験!ホンモノの技も体感できるぞ! 会場: 婦中体育館アリーナ **参加費無料**

10:00~12:30
スポーツホンモノ体験
内履きを忘れないで持参してください。

フェンシング 「ルールがよく分からなくて、つまらない。」という方も、フェンシングの魅力をお教えます。実際のスーツを着ていざ対戦...出来るかも。

ダブルダッチ アメリカのストリート育ちで、2本の縄を回し交互に跳ぶスポーツです。3人以上の人+ロープがあればどこでも出来る、でもなかなか奥が深いヨ。ぜひ体験してみてください。

フリーリフティング ボールを足や体を使って自由に操るフリーリフティング。今やコンテストが多数開かれ立派なスポーツになっている。気軽に楽しめるけど、これがまた難しい。是非体験あれ!

楽しく遊ばせよう 会場: ふれあい館 2Fエントランス **参加費無料**

10:00~12:30
キッズゲームコーナー
お母さんも喜ぶお米ダーツ!いっぱいお米をGETしよう!
子供たちが喜ぶアドベンチャーゲームもいっぱいです!!

お米ダーツ

スポーツクイズラリー
10:00~12:30 スタート: アリーナ2F 景品がもらえるよ!
会場各所に掲示されているクイズに答えて全問正解すると景品がもらえます。これであなたもスポーツ博士!?みんなも一度チャレンジしてね。

餅つき **会員無料配布**
杵と臼でついたお餅はやっぱり美味しい!本格的な餅つきをやってみよう!
会場: アリーナ 1Fエントランス
※抽選会の抽選券を提示してください。

フラット活動報告展
今年度開催した「婦中地区海外派遣事業」の報告ビデオをはじめ、これまで5年間のフラットの活動の記録をパネルで紹介します。

おいしい物いっぱい
おいしいと評判のサンドイッチやホットドッグ、そしてハンバーガーでおなかも満足してください。

写真はイメージです。

スポーツ用品販売 提供: ㈱太陽スポーツ
10:00~13:00 **30~50%OFF**

日頃の成果とプロの技を見て下さい。最後にラッキーな賞品が当たるかも…。

ステージ発表&抽選会 13:00~15:00

フラットで活動している会員とスタッフの皆さんによる、日頃の成果を発表するステージです。いろんな趣向を凝らして楽しいステージに向けてみんながんばっています。おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、みんなで見に来てくださいね。

華麗な演技をご堪能下さい。
女性だけのダブルダッチプロ集団
viva女!!
フリースタイルフットボール演技
真野克彦 選手
フェンシング 地元国体選手
司会/元チューリップテレビアナウンサー 大友タ可里

＜出場予定＞
キンダー・キッズHIPHOP
ヨガ・太極拳・合気道など

大抽選会 1泊2日 ペア宿泊券
下呂温泉を招待
この他 豪華賞品盛りだくさん!
お楽しみに!
会員以外の方は抽選会に参加する際 200円の参加費が必要です。

協賛して頂いた地元企業各社からの賞品盛りだくさんです。