

第14回 小学生タスキリレー大会 10月15日(土)開催!!



場 所: 婦中スポーツプラザ
特設コース(1周1.0km)
時 間: 開会式 9:00
女子の部スタート 9:30
男子の部スタート 10:00
競技方法: 1チーム選手5人補欠1人の合計6人(男女別)
各選手が1周づつ走りタスキをリレーします。

参加してもっと早く走れるようになろう!!
ジュニアランニングクリニック
10:40~11:30
タスキリレー終了後、参加者を対象に行います。

主催: 婦中地区体育協会
共催: 富山市第14地区体育指導委員協議会/NPO法人ふちゅうスポーツクラブ 協賛: 北日本新聞社 後援: 上婦負ケーブルテレビ

ホームページを見てね!



*** フラット行事予定 ***

- ★飛騨清見大倉滝 紅葉散策
10月23日(日)
- ★元気とやまスポレク交流大会
11月20日(日)
アイザックスポーツドーム
- ★ちびっ子スキー教室in牛岳
平成24年1月21日(土)~22日(日)
- ★フラット祭
1月29日(日)
ふれあい館ふれあいホール
- ★生涯学習フェスティバル
(ステージ発表出演団体あり)
2月25日(土)・26日(日)
- ★第2回フラットバレーボール大会
3月

詳細はHPにて公開中です。
http://www.fuchusports-c.jp

スポーツを楽しむ人のためのクラブ広報紙

Vol.13 2011.10.10

Fuchu Sports Club
TOYAMA JAPAN

NPO法人

ふちゅうスポーツクラブ

会員数 758名 (10月1日現在) <http://www.fuchusports-c.jp>



笑顔でみんなを元気に!! チアリーディングセミナー

10回コース 10月12日(水)スタート!!

- 対象 小学1年生~3年生
- 会場 城山中学校体育館
- 時間 19:00~20:00
- 定員 20名 ※応募が5名以下の場合には開催を見送らせていただきます。
- 受講料 10,000円(年会費・保険料含)
※すでに入会済みの方は、年会費、保険料がかかりません。申し込みの際に申し出て下さい。

開催日 10月12日・19日・26日
11月2日・9日・16日・30日 / 12月7日・14日・21日

指導者 水口遼子(日本チアリーディング協会公認Class2指導者)

チアリーディングを通してリズム感を養い、姿勢をまっすぐにキレイな身体作りをするともに、礼儀作法や、チームメイトを思いやる気持ちを育みます。

お申し込み TEL076-466-4333へお電話いただくか、ふちゅうスポーツクラブ事務局へ直接お越しください。



受講生
募集中!!

ナチュラルストと行く 秋の飛騨路を紅葉散策

秋の自然体験教室 飛騨清見 大倉滝

日 程	内容
7:00	婦中スポーツプラザ東側駐車場(集合・出発)
9:15	飛騨清見 大倉滝(到着→散策・昼食)
15:30	飛騨清見 大倉滝(出発)
17:30	婦中スポーツプラザ東側駐車場(到着)

10/23
(日)

- 定員 25名(定員になり次第締め切ります) ※10月17日(月)までに
- 会員 3,500円(中学生以下3,000円) お申し込みください。
- 非会員 4,500円(中学生以下4,000円)

落差30mを豪快に流れ落ちる大倉滝を中心に、「大倉百滝」と呼ばれる大小の滝と「くぐり岩」などの奇岩怪石が連なる景勝地です。秋の紅葉の鮮やかさは格別です。

お申し込み TEL076-466-4333へお電話いただくか、ふちゅうスポーツクラブ事務局へ直接お越しください。

参加者
募集中



気軽にスポーツが楽しめる地域社会づくりをサポートしています。
株式会社 なかたに印刷 TEL(076)465-2341(代)FAX(076)465-2340
URL <http://www.nakatani-p.co.jp>

平成23年度 第17回婦中地区少年少女海外派遣事業



婦中地区中学生12名がシンガポールで海外研修

今年は東日本大震災の影響で「受け入れ事業」は中止となりましたが、海外派遣事業は予定通り、8月12日から18日までの7日間の日程で行なわれました。

今回も城山中学校9名、速星中学校から3名の計12名の中学生が参加し、訪問先のSt' Margaret Secondary Schoolでの学校交流に加え、3泊4日のホームステイを体験し、海外での貴重な体験をしました。

研修では、第二次世界大戦当時の日本とシンガポールの歴史について学び、戦没者記念碑に献花し、これからの両国の平和を祈りました。



出発式



全校集会でダンスを披露

最初はどうかと思った団員のチームワークでしたが、息の合ったダンスを見事に笑顔で披露し、研修の終盤ではこれまで見たことのない団結力を見せてくれました。

無事ふれあい館に到着した団員たちは、終始笑顔で自信に満ちた表情から、一回り大きくなったように見えました。



SMSSタン校長先生と記念品交換



ホストシスターと一緒に昼食



ホストシスターと校外学習へ



お別れパーティ



ホストファミリーが空港までお見送り

第5回 フラットカップ U-12サッカー大会

未来のサムライジャパン11チームが熱戦!! フラット杯 婦中西部フットボールクラブが準優勝!!

棚田の稲穂がキラキラ輝き、赤とんぼも飛び交う山田総合グラウンドで、今年も県内外11チームが参加して熱戦が展開されました。

監督・コーチ・保護者の皆さんが見守る中、選手達は大きな声でコミュニケーションを取りながら、ボールを追いかけていました。

ピッチ上での真剣な表情とは別に、ピッチ以外ではチームの枠を越え笑顔に溢れ、夏休み最後の週末、良い思い出ができたのではないかと思います。

大会運営に尽力いただきました婦中西部フットボールクラブ保護者の皆様、監督、コーチの皆さんお疲れ様でした。そして選手の皆さん 感動をありがとうございました。

8月27日(土) 予選リーグ
8月28日(日) 決勝トーナメント



結果

- フラット杯 優勝 ウインズ小杉 準優勝 婦中西部フットボールクラブ
- 城山杯 優勝 フェンテ奥越FC 準優勝 エヌスタイル



参加してくれたチーム全員で記念撮影

春の自然体験教室

6月12日(日)

新緑の上高地をのんびり散策

上高地には見どころが多数ありますが、中でも大正池は人気でした。

湖面に浮かぶ新緑と穂高連峰は圧巻でした。

上高地の春は、優しさに包まれていて、今パワースポットとしても人気があります。

参加者は、日頃の疲れを癒してくれる、「癒しの空間」を堪能できた一日となりました。



4月からスタートした新教室情報!!

今年から開催された新教室!! 少しずつ美しい自分に生まれ変わる瞬間を体験してみませんか? 体験を希望されたい方!! 随時体験できますので、一度お越しください。お待ちしております。

☆スタイリッシュヨガ☆

場家 てる美 インストラクター



毎週金曜日 14:00~15:00
婦中ふれあい館軽運動室

~心と身体のリフレッシュ~

「身体・心・呼吸」今の自分があるがままを感じながら、柔軟性と共に筋力を養い、バランスのとれた身体と一緒に整えていきましょう。



☆ビューティエクササイズ☆

坂下 朋子 インストラクター



毎週月曜日 19:30~21:00
婦中ふれあい館軽運動室

道具を使いリズムに合わせたエクササイズ!!

また、コアダンスを取り入れ、上下左右に呼吸を合わせながら、激しく腰の運動をすることで徐々にウエストラインがくびれていくのがわかります。



冬の自然体験教室

Can-Pieceスキー教室 開催!!

受講生募集!

最終日には「みんな笑顔でpiece(ピース)」を合言葉に「スキーって楽しい!!」を体験!! これで学校のスキー教室もばっちり☆

開催日 平成24年1月21日(土)8:30集合~22日(日)15:30解散(予定) 1泊2日

開催地 牛岳温泉スキー場(婦中町より送迎いたします。)

対象 初級の小学4年生~6年生

会費 15,000円(レンタルスキー代別途)

申込受付 11月21日(月)より行います。*詳細は事務局へお問合せ下さい。

たくさんの仲間と一緒に楽しく、スキーと冬が大好きになる2日間を過ごしましょう!!

