

平成25年度 富山県スポーツフェスタ **楽しさいっぱい 大人も子供もみんな集まれ!**

# 元気とやま スポレク交流大会

2013

10月27日(日)

9:00~15:00 富山市婦中ふれあい館 全館

同時開催

元気とやまスポレク交流大会 **ダンス コンテスト**

## Dance Contest

ダンスの力で  
とやまをもっと元気に

詳細は次号vol.16で!!

婦中ふれあい館で開催!!

県内で活躍するダンスチームの発表会  
**スポレクダンス 発表会**

誰でも楽しめる  
**スポーツゲームゾーン** (婦中体育館)  
スナックライン  
スピードマスター(投げる・蹴る・打つ)  
トランポリン  
スポーツチャンバラ  
チア体験・エアロビクス・ヨガ体験

**赤ちゃんハイハイコンテスト  
体力測定会**

## Dance dance dance in ファボーレ

★フラット HIPHOP チアリーディングチームが  
★ファボーレ「太陽の広場」に集結!! 11月30日(土)



ホームページを見てね!



\*\*\* フラット行事予定 \*\*\*

第19回婦中地区少年少女海外派遣事業

- ★事前研修会  
8月3日(土)・8月10日(土)
- ★シンガポール海外研修  
8月15日(木)~22日(木)
- ★事後研修会  
9月1日(日)・9月16日(月・祝)

- ★秋の自然体験教室「笹ヶ峰」  
10月20日(日)
- ★元気とやまスポレク交流大会in婦中  
10月27日(日)
- ★Dance dance dance in ファボーレ  
11月30日(土)
- ★ちびっ子スキー教室 in 牛岳  
平成26年1月18日(土)~19日(日)

詳細はHPにて公開中です。  
<http://www.fuchusports-c.jp>



スポーツライフを楽しむ人のためのクラブ広報紙

Vol.15 2013.7.20

Fuchu Sports Club  
NPO法人  
**ふちゆうスポーツクラブ**  
会員数 682名 (7月20日現在)

# フラット flat



シンガポール受入事業  
城山中学校で交流&婦中地区ホームステイ  
第19回婦中地区少年少女海外派遣事業  
結団式を終えていよいよ始動

婦中ふるさと自然公園クロスカントリー大会  
富山平野を眼下に緑の中を疾走

今年のイチ押し教室紹介  
大人も子どもも元気いっぱい!

春の自然体験教室  
新緑の斑尾高原を満喫!



ナチュラリストと行く  
秋の自然体験教室

**笹ヶ峰** 10月20日(日)

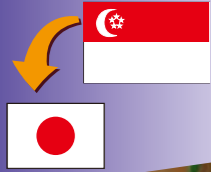
笹ヶ峰牧場や夢見平遊歩道のトレッキングコースを歩きます。

定員 25名(定員になり次第締め切ります)  
会費 会員 5,000円(中学生以下4,500円)  
非会員 6,000円(中学生以下5,500円)

申し込み受付  
9月9日(月)  
スタート!!



気軽にスポーツが楽しめる地域社会づくりをサポートしています。  
株式会社 **なかたに印刷** 〒939-2741 富山県富山市婦中町中名1554-23 TEL(076)465-2341(代)FAX(076)465-2340  
URL <http://www.nakatani-p.co.jp>



# シンガポール中学生受入事業

5月31日(金) <城山中学校学校訪問>婦中地区にある城山中学校と速星中学校を1年ごと交互に訪問し、交流しています。今年度は城山中学校を訪問し、体験授業や給食、全校集会などで交流を深めました。

6月1日(土) 午前中に婦中ふれあい館で、日本文化に触れてもらおうと「華道」と「茶道」を体験しました。午後からは、ホストファミリーと引合せ式を終えた後、それぞれのホームステイ先に向かいました。

6月3日(月)早朝 2泊3日のホームステイを終え、お別れの時を迎えました。別れを惜しみ涙するホストファミリーとシンガポールの生徒たちの姿があちこちで見られました。

6月4日(火)<富山県イタイタイ病資料館>今年4月に開館した富山県イタイタイ病資料館を視察しました。館長自らご説明をいただき、語り部のお話も聞くことができました。



城山中学校での学校交流



ホームステイ家族と引合せ



別れの時



イタイタイ資料館前にて記念撮影



シンガポール中学生とホームステイ家族との記念撮影

## 平成25年度 第19回婦中地区少年少女海外派遣事業 シンガポール海外派遣研修が始まりました。



### 結団式

6月23日(日) 派遣団員中学生20名、引率スタッフ4名が決定し結団式が行われました。

団員を代表して城山中学校2年生中田 彩さんが、「実際にシンガポールを訪れ、歴史・文化・生活様式などを自分の目で見て、触れることでたくさんのことを学びたい」と派遣への想いを述べました。

団員は4回の事前研修を受け、8月15日～22日の日程で、シンガポールSt.Margaret's Secondary Schoolへの学校訪問やホームステイ、市内視察などを行います。



生徒児童基金協議会役員との記念撮影



派遣への想いを述べる中田彩さん

### 第1回事前研修

7月6日(土) 1回目の事前研修会が行われました。最初はみんな緊張した表情でしたが、団員とスタッフが一緒にアイスプレイングを行い、終盤では徐々に気持ちが打ち解け笑顔も見られました。

午後からは、シンガポールで披露するダンスのレッスンと日常会話の研修を行いました。



アイスプレイング



アイスプレイング



ダンス練習



英会話研修

### 春の自然体験教室

## 新緑の斑尾高原を満喫

6月9日(日) 今回は、新緑に彩られた斑尾高原セラピーロードを散策しました。晴天の中、大変きれいに整備された遊歩道を歩きながら、時折足を止め、ナチュラルリストの長谷川覚さんと山田繁一さんから珍しい草花や樹木、野鳥の解説を聞きながらの散策でした。

春の暖かな日差しとマイナスイオンをたくさん浴びながら、新緑の大自然を満喫することができました。



丁寧に草花や樹木、鳥の説明をするナチュラルリストの長谷川覚さん

参加者の皆さんで記念撮影

### 第2回フラット杯

## 婦中ふるさと自然公園クロスカントリー大会

## 富山平野を眼下に緑の中を疾走

6月1日(土)に富山市婦中ふるさと自然公園を舞台に、小学生選手70名あまりが快走しました。

種目は1・2年生男女別(約1km)3・4年生男女別(約1.5km)5・6年生男女別(約2km)で行われ、立山連峰と富山平野を一望できる絶好のロケーションの中、自然を感じながら日頃の健脚を競っていました。競技の終了後は、地元の方の豚汁販売などもあり、大いに盛り上がった大会となりました。

大会運営にお世話を頂いた保護者の皆様、スタッフの皆様、本当にありがとうございました。



富山平野と立山連峰を一望する会場



スタート風景

## 大人も子どもも元気いっぱい 今年のイチ押し教室紹介

4月から25年度の各教室やセミナーがスタートしました。今年度も、元気がたくさん集まるスポーツクラブの輪が大きくなっています!!その輪に皆さんもどうぞ!元気な仲間があなたを待っています!!



### からだであそぼっ

毎週水曜日 17:15~18:15  
婦中体育館



### エアロビクス

毎週月・木曜日 20:00~21:00  
月/宮野小学校体育館 木/婦中ふれあい館



### ゆるゆるヨガ

毎週水曜日 10:00~11:30  
婦中ふれあい館



### チアリーディング

毎週水曜日 18:45~20:45  
城山中学校体育館



### ジュニアテニス

毎週土曜日 9:00~11:00  
婦中スポーツプラザ



### スタイリッシュヨガ

毎週金曜日 14:30~15:30  
婦中ふれあい館