

大儀見浩介先生による スポーツメンタルトレーニング講習会

当スポーツクラブ所属サークル「ラックル」が企画した講習会です、スポーツに関わる全ての皆さまに自信をもってお誘いする講習会です。この講習会では、選手・指導者・保護者が其々の立場で、自分の夢や目標に向けて、必要なことを具体化し、実現させていくためのサポートをさせていただきます。

選手・指導者・保護者どんな立場でも参加できます。全6回コースの受講がおすすめですが、単発での参加も大丈夫です。皆さまのご参加をお待ちしております。

<開催日時及びテーマ>

- 第1回 8月25日(金)「目標設定」終了いたしました。
- 第2回 9月29日(金)「プラス思考とセルフトーク」
- 第3回 10月13日(金)「セルフコントロール」
- 第4回 10月27日(金)「チームスピリットとリーダーシップ」
- 第5回 11月24日(金)「ライフスキルとストレスマネジメント」
- 第6回 12月15日(金)「リラクゼーション&サイキングアップ」(実技編)



時 間: 各回19:00~21:00 (18:30~受付開始)
参加費: 中・高校生(1回)1,000円 一般(1回)3,500円
場 所: 婦中ふれあい館及び速星公民館

申し込みは事務局まで

スポーツライフを楽しむ人のためのクラブ広報紙

Vol.18 2017.9.25

Fuchu Sports Club
TOYAMA JAPAN

NPO法人
ふちゅうスポーツクラブ

会員数742名 (9月1日現在)

flat



エンジョイ! & チャレンジ!



夏の自然体験教室
花盛りの八方尾根を歩く
第23回婦中地区少年少女海外派遣事業
シンガポールでの海外研修
ボールでつなぐ仲間との絆
第11回U-10サッカー交流大会
好評な教室紹介
からだであそぼっ! 子どもたちの屋台村
第12回通常総会
新理事長からのメッセージ
大儀見浩介先生による
スポーツメンタルトレーニング講習会

第6回フラット杯テニス交流大会

11月3日(祝・金) 9:00開場 会場: 婦中スポーツプラザ
予備日: 11月5日(日)



第3回チアリーディングフェスティバル

子供たちの笑顔弾ける演技をぜひ会場で体感・体験して下さい!

11月23日(祝・木) 10:00開場
会場: 八尾スポーツアリーナ

参加チームの演技発表会!
チームのみんなと交流・体験もできます!



フラット指導者研修会(リスク管理編)

11月26日(日) 10:00~12:00 会場: 速星公民館 2階会議室
※開催時間は変更になる場合がございます。

第7回フラットバレーボール大会

12月17日(日) 9:30~ 審判練習やチーム間の交流、お楽しみ抽選会など
ワクワクドキドキのバレーボール大会
会場: 婦中体育館



冬の自然体験教室



ちびっ子 スキー教室 牛岳温泉スキー場

平成30年 1月13日(土)~14日(日)
予備日: 1月20日(土)~21日(日)

★★電話でのお申し込みできます!お気軽にお問い合わせ下さい★★

**申し込み
受付中**

平成29年度 富山県スポーツフェスタ

元気とやまスポレク交流大会 2017 富山地区会場

11月23日(祝・木) 9:00~15:00 グランドプラザ



発行/NPO法人ふちゅうスポーツクラブ
〒939-2727 富山市婦中町砂子田1-1 婦中体育館内
TEL&FAX 076-466-4333 info@fuchusports-c.jp

夏の自然体験教室(軽登山) 白馬八方尾根 八方池 花盛りの八方尾根を歩く

7月22日(土)、「花満開の八方池」に行ってきました。ゴンドラリフトでの空中散歩、そこから一気に標高2,000mの天空の世界へ。マイナスイオンをたっぷり浴び、清々しい空気に包まれ、参加者の皆さんの笑顔もたっぷりの軽登山となりました。

ナチュラリストの長谷川寛さん、山田繁一さん、当スポーツクラブの杵山チェアマンから咲き誇る花々の解説を聞きながら、八方池までのトレッキングを楽しみました。ガスがかかり、池に映る白馬連山を見ることはできませんでしたが、時折見せてくれる後立山の山々の美しさが印象的でした。



八方池にて参加者全員で記念撮影

第11回FCフラット U-10サッカー交流大会 本事業はスポーツ振興くじ助成事業です。 県内外16チームが熱戦!

前日に準備し完成したコートが、夜中の大雨で、ラインが消えるというアクシデントもありましたが、大会期間中は天候にも恵まれ、暑い熱い大会となりました。今年は初めてU-10大会とし、16チームが4チーム4ブロックリーグ戦で順位を決め、二日目に、上位8チームがフラットカップトーナメント、残り8チームが城山杯トーナメントを行いました。

婦中西部FCは、予選3位で城山杯トーナメントへ、結果は3位でした。来年は、この悔しさをバネに、フラットカップ優勝を目指します。

協力して頂いたクラブスタッフ、保護者の方々に改めてお礼申し上げます。『プレイヤーズファースト』を掲げ、これからも楽しくサッカーが出来る大会が続くように頑張らせて参ります。(婦中西部FC 監督 林孝行)



参加者全員で記念撮影



| | |
|-------|---------------|
| フラット杯 | |
| 優勝 | 速星スポーツ少年団 |
| 次勝 | FCマルーン |
| 3位 | 富山中央FC |
| 城山杯 | |
| 優勝 | 大徳サッカースポーツ少年団 |
| 次勝 | FCヴィヴァーチェ |
| 3位 | 婦中西部フットボールクラブ |

平成29年度 第23回婦中地区少年少女海外派遣事業

St.Margaret's Secondary School

婦中地区中学生シンガポール派遣事業報告

8月10日(木)~17日(木)の間、第23回婦中地区少年少女海外派遣事業を主管団体として実施しました。派遣団員18名とリーダーを含む引率スタッフ4名がシンガポールに行き、学校交流先である St.Margaret's Secondary Schoolを訪問し、3泊4日のホームステイをはじめ、体験授業や様々な施設や市内の様子を視察し、多くのことを学び無事帰国しました。今回の特徴は、男子生徒の割合が半数を超え、本事業を主管させていただくようになって最も男子生徒の割合が高かったことです。例年とは趣が違ふ活気のある研修となりました。



ホストシスターたちと共に記念撮影

団員は、ホームステイや学校での交流、市内の様子から、様々な文化やそれからくる多様な価値観を相互に尊重しながら生活している様子に、ある種の不思議さと同時に素晴らしさを感じ取っていました。また、戦争資料館や戦没者慰霊碑への献花を通し、平和の大切さへの視野を広げることができました。さらに、今回も(株)佐藤工業様のご理解とご厚意により、地下鉄駅の建設工事現場を見学し、日本企業の技術力の高さや海外で働くことの素晴らしさを知ることができました。



校外学習 戦争資料館での平和学習

St.Margaret's Secondary Schoolの先生方や生徒の皆さん、ホストファミリーの方々に歓待を受け実りある研修となりました。改めて関わっていただいた皆様方に心よりお礼申し上げます。(派遣団代表 宮脇範純)



佐藤工業シンガポール支店 地下鉄工事現場を視察

好評な教室を紹介

からだであそぼっ!子どもたちの屋台村

今年度はじめからプレゴールデンエイジ、ゴールデンエイジ向けの教室が好評を得ています。この時期は、スポーツに限らず、器用さにかかわる神経系発達の重要な時期です。つまり「センスを磨くことのできる時期」と言えます。この教室では、遊びを基本に楽しく体を動かすことを目的にしています。ぜひ参加させてみてください。



笑顔いっぱいからだであそぼっ!の参加者

NPO法人ぶちゅうスポーツクラブ第12回通常総会を開催 中谷新理事長を承認

Meeting



去る5月13日(土)いこいの村磯波風において第12回の通常総会が行われ、平成28年度決算案、平成29年度予算案の承認に加え、中谷新理事長をはじめとする新役員が承認されました。



挨拶する中谷新理事長

理事長からのメッセージ

この度新理事長を拝命することとなりました。設立当初よりこの事業に関わっておりますが、改めて身が引き締まる思いです。まずは宮脇前理事長に4期8年の間、トップとしてこのクラブを支えていただきましたことに感謝申し上げます。これまでの10年余りの歳月で当クラブの礎をしっかりと築いて頂いたと感じております。

理事長就任に当たり、これからのスポーツクラブの5か年目標を3つ上げました。

- 成人向け教室の取り組み推進
成人向け教室の倍増計画10教室から20教室へ
- 地域スポーツ団体との連携強化
地区体協との合同事業開催 継続開催事業の実施
チーム、サークル、スポーツ少年団の加入促進
- 指定管理を受けるための取り組みとアプローチ
既存施設を活用した健康寿命アップモデル事業の提案
コミュニティ形成の核となる団体としての提言

真に地域に必要とされるNPO法人として、しっかり自立できる団体を目指して微力ながら事業を推進していきたいと思っております。今後とも皆様のご支援と協力をお願い致します。

シンガポール中学生 ホームステイ受入家庭募集!! 一感動の出会いをー 11月11日(土)~13日(月)

申し込みは
事務局まで

<受入の日程>

- 1 ホームステイ人数女子中学生13名(13歳~15歳)St.マーガレットセカンダリースクールの女子生徒
- 2 受け入れ家庭 1家庭に1名~2名 (ご家族に同年代の女子生徒がいることが条件です。)
- 3 日程 11月11日(土) 14:00~16:00 引き合わせ式(家族の皆さんで出席して下さい。)

11月12日(日) 終日 ホームステイ

詳しい内容は事務局までお問い合わせください。11月13日(月) 7:00 朝、ふれあい館集合・出発