

今!熱い ジュニアチームを紹介します。 婦中ジュニアAC (陸上)

【中学生】
「富山県中学校駅伝競走大会に出場」
本年9月29日(土)に開催される富山県中学校駅伝競走大会に婦中ジュニアに所属する選手も各中学校の代表選手として出場します。昨年は、速星中女子が見事優勝し、全国大会に出場しました。今年も上位を目指し、練習にも力が入っています。

【小学生】
「富山県小学生タスキリレー大会に出場」
本年10月6日(土)に開催される富山県小学生タスキリレー大会に婦中ジュニアから男子の部、女子の部にそれぞれ出場します。一昨年は、見事総合優勝し、全国切符を手にしました。今年も、2年ぶりの全国出場を目指して、チーム一丸で頑張ります。



スポーツライフを楽しむ人のためのクラブ広報紙

Vol.19 2018.9.10

Fuchu Sports Club
TOYAMA JAPAN

NPO法人
ふちゅうスポーツクラブ

会員数736名(9月1日現在)

flat

大儀見浩介先生による指導者研修会
指導者の資質

第24回婦中地区少年少女海外派遣事業
海外派遣の中学生 シンガポールから帰国

ボールでつなぐ仲間との絆
第12回U-12サッカー大会

好評な教室紹介
今巷で話題の4セミナーを開催

今熱い!ジュニアチーム紹介
婦中ジュニアAC(陸上)

チアからはじまる笑顔の輪!

第4回 チアリーディングフェスティバル

入場無料

9月24日(祝・月) 10:00開場
会場: 八尾スポーツアリーナ

笑顔弾ける演技を
ぜひ会場で体感・体験して下さい!

チアの
体験できます

秋の自然体験教室

紅葉の安曇野散策

10月20日(土)

ハロウィンダンスフェスティバル

10月21日(日) 9:00開場

会場: NIXS~ニックス~スポーツアカデミー

第7回フラット杯

テニス交流大会

11月3日(祝・土) 9:00開場
会場: 婦中スポーツプラザ

第8回フラット

バレーボール大会

12月23日(日) 9:30~

会場: 婦中体育館

冬の自然体験教室



フラット スキー教室 牛岳温泉スキー場

平成31年 1月12日(土)~13日(日)

★★電話でのお申し込みできます!お気軽にお問い合わせ下さい★★

申し込み
受付中

U-6フラット

スポーツフェスティバル

平成31年 1月20日(日)
会場: 宮野小学校体育館

生涯学習フェスティバル

平成31年 2月16日(土)・17日(日)
会場: 婦中ふれあい館

平成30年度 富山県スポーツフェスタ

元気とやまスポレク交流大会 2018 富山地区会場

10月13日(土) 10:00~14:00 グランドプラザ



発行/NPO法人ふちゅうスポーツクラブ

〒939-2727 富山市婦中町砂子田1-1 婦中体育館内

TEL&FAX 076-466-4333 info@fuchusports-c.jp



少年少女海外派遣団の団員たち(シンガポール国立博物館前にて)

スマイルイチバン!



私たちの笑顔を見に来てください!

第4回 チアリーディングフェスティバル

9月24日(祝・月) 10:00開場 八尾スポーツアリーナ

平成29年 第3回フラットチアリーディング交流大会よりティアラスの演技

大儀見浩介氏を講師としてお迎えして指導者講習会を開催 テーマ「指導者の資質」

6月10日(日)に、株式会社メンタリスト代表取締役 大儀見浩介氏を招いて、指導者講習会を開催しました。

「指導者の資質とは」というテーマに沿って、具体的にわかりやすく、メンタル面といっても、根性論で押しつけてくるのではなく、理論的に分析されたデータを取り込みながらの話は、スポーツに限らず一般社会でも活用できる内容でした。

指導する側も現状に満足するのではなく、人間力をアップさせながら、周りにフィールドバックできるようにしていくことが大切なのだとも再確認できる講習会でした。

(研修部会 担当理事 吉澤麗子)



大儀見先生からのコメント

選手たちが主体性を持ち、自ら内発的なやる気を育てていくためには、指導者の皆様の情熱が、緑を育む真夏の太陽のように輝き、時に熱く、優しく、明るく選手たちを照らし続けて行く環境と、選手を成長させたい、勝たせたいという私たち指導者の努力や学びの姿勢を忘れないマインドセットが大切になると思います。また、皆さまと共に学び、時間を共にできるような機会を楽しみに致しております。

平成30年度 第24回婦中地区青少年海外派遣事業 St.Margaret's Secondary School

海外派遣の中学生シンガポールから帰国

8月10日(金)～16日(木)、派遣団員17名、スタッフ4名、リーダー1名でSt.マーガレットセカンダリースクールへの学校訪問、3泊4日のホームステイ、(株)佐藤工業施工施設見学、市内視察など充実した研修を終え、無事帰国しました。

4回の事前研修では、ノベルイングリッシュスクールの大田先生、ジェフ先生による「第一印象の大切さ」や「スピーチレッスン」、NAO先生のご指導によるダンスパフォーマンス「ダンシングヒーロー」にチャレンジ。

はじめは、英会話・ダンス共に声も動きも小さく、先生方から「やる気ある?」の声が飛んでいましたが、回数を重ねるごとに顔つきも変わり、必死さが伝わってきました。

自分達は、何をしたいかこの研修に参加を決めたのか?その原点に気づけた瞬間だったと思います。

シンガポールでの交流会の発表では、全員笑顔でレッスン以上の発表ができました。また3泊4日のホームステイでは、食事が口に合わない、言葉が通じないということに戸惑い、不安な表情でしたが、ジェスチャーと笑顔で懸命に自分の思いを伝えようとする姿が随所に見られ、短期間ではありますが、団員の成長をそばで感じることができました。

海外で学ぼうとする意欲、海外研修に参加した勇気、そしてその思いをこれからも持ち続け、終りではなく、これからの始まりになることを願います。

(随行員 クラブマネージャー 藤田亜貴)



St.マーガレットセカンダリースクールでの交流会後に全員で記念写真



マーライオンパークにて



佐藤工業シンガポール支店施工施設を見学

シンガポールの中学生が11月にやってきます。

ホームステイ受入家庭を募集致します!! 11月10日(土)～12日(月)

—感動の出会いを—

申し込みは
事務局まで

<受入の日程>

- ホームステイ人数女子中学生17名(13歳～15歳) St.マーガレットセカンダリースクールの女子生徒
 - 受け入れ家庭 1家庭に1名～2名 (ご家族に同年代の女子生徒がいることが条件です。)
 - 日程 11月10日(土) 12:00～14:00 引き合わせ式(家族の皆さんで出席して下さい。)
- 11月11日(日) 終日 ホームステイ
11月12日(月) 7:00 朝、ふれあい館集合・出発

第12回フラット杯 U-12サッカー大会 県内外16チームが熱戦!

8月25日(土)・26日(日) 会場:常願寺ハイツさわやかスポーツ広場
台風が接近し、開催が危ぶまれましたが、無事開催する事が出来ました。今大会はONE DAYトーナメント方式で2日間行いました。

当チームも子供の人数が減り、少人数の中、保護者の方々の協力もあり、スムーズな運営ができて感謝しております。大会の結果については、下記の通りです。5年生チームで挑んだ婦中西部は…。しかし、今大会で経験した事を来年に活かして、少しでも上位を目指していけるように頑張ってもらいたいです。

(婦中西部フットボールクラブ 代表 道場伸浩)



左:代表の道場さん 右:婦中西部監督 林さん

25日(土)結果
優勝 第一翼スポーツ少年団
準優勝 上市サッカースポーツ少年団
3位 FCマルーン

26日(日)結果
優勝 富山中央FC
準優勝 飛騨古川JFC
3位 IMIZU Football Club HAFEN

！春で話題の4セミナーを開催

今年度、世間で話題になっている大人向けのセミナーを開催しています。そんなセミナーをクローズアップして、皆さんにお届けします!

ベビーと一緒に ママダイエット

産後の不安を解消し、背骨、骨盤のゆがみ改善で美姿勢に!シンプルなエクササイズで効果バツグン!!



指導者 大家三穂先生

Q:このセミナーの魅力を教えてください!

A:子育て中のママだからこそリフレッシュは大切! お子さん同伴でも効果の出るダイエットプログラム。とにかく笑顔でできる、無理せず筋トレ、シェイプアップのノウハウを学べます!

Q:受講者の皆さん!一言お願いします!

A:先生がとっても元気!! 毎週元気をもらえる♡体を動かしてスッキリ!!

DATE
対象 0～1歳児とその母親
開催日 毎週金曜日
時間 14:30～15:15
場所 婦中ふれあい館軽運動室
受講料 1回600円



指導者 澤村恵理先生

Q:このセミナーの魅力を教えてください!

A:キラキラ輝く天然石を目の前にすると、目も心もキラキラ輝きを放ち出します。そんな素敵なエネルギーを持った天然石を使って作るジュエリーは、あなたを力強くサポートしてくれます。そして、貴方だけのオンリーワンのジュエリーは失いかけた乙女心を復活させてくれるのも魅力のひとつです。

Q:受講者の皆さん!一言お願いします!

A:自分で石を選んでプレスレットやピアスを作り、自分へのご褒美、そして家族や友人にプレゼントしています。みんな思い思いに心を込めて作っています。

DATE
対象 一般
開催日 第2木曜日
時間 19:30～21:00
場所 婦中ふれあい館工作室
受講料 2,000円(別途材料費)

パワーストーンで作る あなただけのジュエリー

天然石の基礎知識を学び、オリジナルアクセサリを作ります。あなただけのプレスレット、一粒ジュエリーなどを作しましょう。

シナプソロジー 脳いきいき☆はつらつセミナー

五感を働かせながら、身体を動かすことにより脳の広い範囲を使い、脳を活性化させ、健康長寿を目指しましょう。



指導者 小澤豊美先生

Q:このセミナーの魅力を教えてください!

A:考えながら、身体を動かすことで、脳の働きを良くすることが目的です。完璧に動きをマスターしなくても、楽しく笑いながら運動できます。「目指せ健康長寿」ゆるゆる筋トレもしますので、身体も脳もはつらつさせるところが魅力です。

Q:受講者の皆さん!一言お願いします!

A:皆さんと一緒に笑いながら出来るということが楽しいです。筋トレの効果も少しできてきているように思います。

DATE
対象 どなたでもOK
開催日 毎週金曜日
時間 10:30～11:30
場所 速星公民館
受講料 1回600円



Q:このセミナーに参加してどうでしたか?

A:一人では大変なトレーニングを、みんなで楽しく行えました。体幹トレーニングは本などで見よう見真似では、きちんとした体勢が取りづらいもの。身体のバランスを整えただけで、自分でも体の変化を感じることができました。慣れた頃に終了です。でも残念です。また、教室が始まったら絶対参加したいです!



指導者 近江悠実先生

KOBA☆トレで 目指せ夏Body

KOBA式体幹トレーニング(KOBA☆トレ)は、プロトレーナー・木場克己氏が考案したメディカル発想のカラダに優しいトレーニングです。

興味がある方、受講してみたいという方は、ぜひ事務局までお問い合わせ下さい。(KOBA☆トレは終了しました)