

賛助会員 私達も応援しています！▶

頭痛・肩こり・腰痛 ご年配・女性のお客様も ストレス等の改善 多放ご来店!! リラクゼーション Freedom 080-9971-7410 富山市婦中町速星89-1号 A・wash 婦中ベース A3-2	美容室 シュアール TEL 076(467)1211	A・wash 富山市婦中町速星89-1
〒939-2754 富山市婦中町麦島24-1 TEL&FAX 076-465-7139	株式会社 富山環境整備	上婦負ケーブルテレビ株式会社
衣類のプリントショップ 有限会社 ボノール 富山市南央町3番27 電話 076-429-8003	美しいふる里をいつまでも 鈴木工業株式会社	ラビット 婦中店 有限会社カトー 富山市婦中町上轡田134-1 TEL 0120-65-8139
アウトドアライフとやま スラックライン・トランポリン キャンプ等イベントレンタル 代表 島田敏彦 090-1638-1625	ハシモト接骨院 富山市婦中町蛭川95-29 TEL 076-465-3244	屋外広告・各種看板 クリエイティブ広告 3カ企画 TEL (076) 466-3289 FAX (076) 466-3296
一級建築士事務所 有限会社 小澤建築 富山市婦中町小島520 富山市婦中町鶴野道151-1 Kozawa ☎076-469-2704 www.kozawakenchiku.jp	慎緑社 SHINRYOKUSHA 富山市山田中瀬69-20	イタリア料理 エルパッチャ 〒939-2363 富山県富山市八尾町新田3-1 TEL&FAX 076-455-9888
サワダクラフト ベイカリー 〒939-2622 富山県富山市婦中町千里996-6 tel. 076-464-3615	北陸信越運輸局指定自動車整備工場 車検・保険・点検・新車・中古車販売 有北川自動車工業 〒939-2603 富山県富山市婦中町羽根61 TEL (076) 469-3782	小杉スポーツ 富山県富山市三ヶ1038 TEL 0766-65-1331 富山県富山市五能東成町2360 TEL 076-433-9029 富山県富山市青井500(バレー2&2階) TEL 0766-57-1888 富山県富山市山田小谷中瀬857 富山県富山市山田小谷中瀬867
NAKATANI PRINTING 株式会社 なかたに印刷	かとうファーム	au ショップ婦中 富山市婦中町蔵島292-1

サークルの仲間大募集!!

大人のバスケットボール
お父さん達
頑張ってます!
少人数で始まった大人のバスケットボール。少しずつではあるけれど人数も増えてきて時には中学生相手に試合形式で練習が出来るほどに集うサークルです。男女と問わずバスケットボール好きが集う、みんなで楽しもう!!
活動日/毎週土曜日 19:00~21:00
会場/城山中学校体育館

3King (スリーキング)
ウォーキング ジョギング トレッキング
自分の体力と目的に合わせて、みんな楽しく活動しています。
来年度は富山マラソン出場・富山マラソンジョギングの部出場やみんなどりレマラソン出場などを目標に活動をしています。春にはトレッキングを兼ねて山菜採りに行く楽しいことも企画中です。
活動日/毎週火曜日 19:00~
会場/婦中スポーツプラザ 雨天:婦中体育館

RUNRUN 塾
目指せ
42.195km!
富山マラソンやフルマラソンに参加予定の方を入会条件にして年度途中からでいいが、いつもの42.195kmを走る自分を超えて...Reスタート!新しい自分の肉体改造!と題して、富山マラソン現役ベースメーカーの伊藤靖さん指導の下、Run 1時間・筋トレ・ストレッチの内容で活動しています。
活動日/毎週土曜日 19:00~21:00
会場/婦中スポーツプラザ 雨天:婦中体育館

一緒に活動する **スポーツ少年団** **クラブチーム** **サークル** を募集しています。 部活動の地域移行を見据え、一緒に活動しましょう

スポーツクラブ 発行/NPO法人ふちゅうスポーツクラブ 〒939-2727 富山市婦中町砂子田1-1 婦中体育館内
TEL&FAX 076-466-4333 jim@fuchusports-c.jp

スポーツライフを楽しむ人のためのクラブ広報紙

Vol.24 2024.2.26

会員数689名(2023年12月1日現在)



新年度に向けて
教室 **無料** 体験実施中
セミナー 3月31日まで

ほぼすべての教室は体験することができます。
お気軽に事務局までお問い合わせ下さい。



さらなるステージへ!!



ふちゅうスポーツクラブホームページ
左記二次元バーコードからアクセスできます。

年会費・受講料の
お支払い方法がより便利に!



婦中フラットミニバスケットボールクラブ 市民体育大会優勝!!

6月3、10、11日に行われた富山市民体育大会において、優勝することができました。コロナに負けず、練習を積み重ねてきた結果だと思えます。日々の状況に応じてご協力頂いた父兄の皆さんにも感謝です。<婦中フラットバスケットボールクラブ 小池 美春>
只今、3月に長野で開催の北信越大会に向けて絶賛練習中です!!

第8回フラットスポーツ交流大会開催



本事業はスポーツ振興くじ助成事業です。

第1回フラット杯 空手道大会

7月22日(土) 会場：富山市婦中体育館

いろんな人達との試合で攻めてくる相手との間合いが難しかったけど、コートを広く使用し勝つことができました。優勝できて、とてもうれしかったです。

(1・2年女子組手優勝 五十嵐道場 五十嵐天音)

<大会結果>

形部門 優勝
小学1・2年:小倉海晴・土井虹愛
小学3・4年:牧野春馬・島なつ美
小学5・6年:村井祐助・越橋夢空
中学生:島健太郎・津田淋綺

組手部門 優勝
小学1・2年:小倉海晴・五十嵐天音
小学3・4年:大橋翼・村井莉子
小学5・6年:大橋輝・津田心花
中学生:深江星希・城戸杏夏



第15回フラット杯 U-12サッカー交流大会

8月27日(日) 会場：常願寺ハイツさわやかスポーツ広場

うまくいかないことや負けるくやしさ、ゴールが決まるうれしさやいいプレーをみんなで喜べる経験ができたことはきっとこれからのチームにとって大切だと思いました。いつも指導してくださる監督やコーチ、準備や運営をしてくれたフラットの方やお父さんお母さん、本当にありがとうございました。感謝の気持ちを忘れずこれからもサッカーを楽しみ頑張りたいと思います。(小川三太)

<大会結果> 優勝/JK キッズ 準優勝/上市 3位/KSS.UOZU



第2回フラット杯 パークゴルフ大会

10月15日(日) 会場：小杉パークゴルフ場



<大会結果>

優勝: 垣内 和樹
準優勝: 船本 佳史
3位: 藤田 亜貴

第2回 フラット トランポリン交流大会

11月26日(日) 会場：婦中体育館

<バジテスト合格者>

1級 中野 七海 岡本 理彩 小川 達成 高山 奏子
2級 武末 結衣 向井 心優 松岡 和弥 高堂 雅 深野 結々
3級 津田 夕愛 立花 真捺 高田 權
4級 中野 広海 若林 涼奈 立花 侑 村井 愛優那 糸岡 諒真
5級 印牧 瑛太 原田 夏実 大澤 陽菜 糸岡 諒真



第4回フラット杯 ミニバスケットボール大会

12月2日(土)・3日(日) 会場：婦中体育館

<大会結果>

優勝: 高山ミニバスケットボールクラブ(岐阜県)
準優勝: 大開ファイブスターズ(大阪府)
3位: 鞍月ソルジャーズ(石川県)
4位: 速星ミニバスケットボールクラブ
5位: RIZIN金澤(石川県)
6位: 豊田ミニバスケットボールクラブ
7位: 上市さんさんアンテロープス
8位: 魚津SPEEDSTARA



第12回 フラットバレーボール大会

12月9日(土) 会場：富山市婦中体育館

<大会結果>

Aコート優勝: 氷見クラブ
Bコート優勝: 破波クラブ



指導者講習会開催

7月6日(日) 会場：速星公民館

講師一般社団法人ボトムアップパーソナル協会 会長 畑喜美夫 氏をお迎えして指導者講習会開催、「ボトムアップアプローチで力を引き出し、協調性と連携を高めるチーム作り」と題し個々のメンバーの力や意見を活かし、チーム全体のパフォーマンスを向上させることの重要性を実際のボトムアップ活用事例や成功事例を観ながらご講義いただきました。また、講義後の「トークタイム」では、(株)メンタリスタ代表取締役 大儀見浩介 氏にも加わっていただき受講者からのたくさんの質問にもお応えいただきました。



指導者オリエンテーション開催

12月10日(土)・17日(日) 会場：婦中ふれあい館 視聴覚室

講師：当クラブ チェアマン(中学校教諭・健康運動指導士) 宮脇 範純 氏
スポーツ現場におけるトラブルや事故の報道を耳にする機会が増加している今日、当クラブにおいても、今一度指導上の留意点や事故の際の対応等について共通認識をいただくため、「スポーツリスクマネジメントの実践」と「スポーツハラスメントと指導者の責任」と題して指導者オリエンテーションを開催いたしました。

活動環境の整備や参加者の体調把握などの事前対応の必要性、スポーツ事故発生時の初期対応の重要性、また、指導者や運営側に求められる法的責任についても分かりやすく説明いただきました。

また中谷理事長からは、中学校部活動の地域移行についての概況説明と婦中地区における進捗状況についての説明がありました。



自然体験教室 おでかけウォーク

4月23日(日)	八重桜ウォーク	29名
5月21日(日)	チャレンジウォーク	32名
7月9日(日)	高岡 勝興寺ウォーク	28名
10月22日(日)	八尾和紙ウォーク	18名
11月12日(日)	ワイドビューひだで行く高山ウォーク	42名



高岡勝興寺ウォーク

復活!! 水泳セミナー(2コース)好評につき継続決定!!



各コース受講者と指導者に感想を伺いました。

☆水に慣れようコース:村井遥輝(むらいはるきくん)2年生
水泳セミナーを体験して楽しかった。
☆バタ足、クロールコース:村井夢空(むらいゆらさん)5年生
セミナーに通って背泳ぎが泳げるようになって良かった。
☆指導者
ビート版なしでもどんどん泳げるようになって、「むり!!」から「できた!!」「1人でできる!!」にかわり子供達は、楽しく元気に頑張っていました。

年会費・受講料の

お支払い方法がより便利に!



これまでの現金でのお支払いに加え、クレジットカード、QRコード決済、68種類の支払方法の中からお選びいただけるようになりました。お得に各種ポイントもたまります。是非ご利用ください。

